NASZ DOM

Informator DPS Zabłoty

Nr 65 (LIPIEC – WRZESIEŃ) / 2026

„Święto pieczonego ziemniaka”

Na tegoroczne spotkanie z okazji pożegnania lata, które odbyło się w naszym Domu 9 września, zaprosiliśmy gości z zaprzyjaźnionej placówki z Bełchatowa. Na terenie naszego ogrodu zorganizowaliśmy wspólną biesiadę przy grillu połączoną z zabawami sportowymi, integracyjnymi i wspólną zabawą taneczną. Kolejne spotkanie z podopiecznymi z DPS z Bełchatowa upłynęło nam w przyjaznej atmosferze pełnej dobrego humoru, wspólnych rozmów, relaksu na świeżym powietrzu w ostatnich dniach słonecznego lata. Podczas imprezy wszyscy mogli skosztować potraw z grilla, symbolicznego pieczonego ziemniaka oraz domowego ciasta ze śliwkami. Dziękujemy gościom za obecność oraz za wspólne spędzenie czasu.

Pieczone ziemniaczki i przysmaki z grilla

Każdy mógł spróbować rzutów do kosza

Pani Monika w zabawie „Calineczka”

Wspólna zabawa taneczna

Wycieczka do Lichenia

W dniu 1 lipca wybraliśmy się na wycieczkę do Sanktuarium Matki Bożej Licheńskiej. Głównym celem naszego wyjazdu było zwiedzanie monumentalnej Bazyliki, największego kościoła w Polsce oraz uczestnictwo w Mszy Świętej. Naszą wyprawę rozpoczęliśmy spotkaniem z panią przewodnik, która oprowadziła nas po sanktuarium, opowiadając o historii oraz powstaniu, cudownych uzdrowieniach, które uczyniły to miejsce celem pielgrzymek. Podziwialiśmy architekturę, cudowny obraz, malowidła ścienne, największe w Polsce organy i przeszliśmy kamienną Golgotę. Nie zabrakło też czasu na zakup drobnych pamiątek oraz odpoczynku nad Jeziorem Licheńskim. Po dniu pełnym wrażeń zmęczeni, ale zadowoleni wróciliśmy do domu. Teraz z niecierpliwością oczekujemy na kolejną wycieczkę.

Pamiątkowe zdjęcie na tle Sanktuarium

Z zaciekawieniem słuchaliśmy przewodnika

Przed zwiedzaniem kamiennej Golgoty

Relaks i smakołyki nad jeziorem

XX Integracyjne Zawody Wędkarskie

W dniu 18 lipca została zorganizowana kolejna edycja zawodów wędkarskich dla mieszkańców Domu Pomocy Społecznej, która odbyła się wśród malowniczych terenów zbiornika wodnego „Patyki" koło Zelowa. W organizację zawodów aktywnie włączyli się członkowie Koła Wędkarskiego nr 37 w Zelowie, którzy ufundowali pamiątkowe puchary, a także pomagali i wspierali naszych mieszkańców podczas wędkowania. Po wylosowaniu stanowisk, rozdaniu sprzętu wędkarskiego, wszyscy udali się na swoje miejsca i z entuzjazmem przystąpili do łowienia ryb. Nad przebiegiem zawodów i liczeniem punktów czuwali sędziowie p. Anna i p. Andrzej Turek a także p. Zenon Szymoniak. Pogoda sprzyjała rekreacji na świeżym powietrzu, a a uczestnicy mogli cieszyć się sportową rywalizacją, wspólną integracją oraz miłą atmosferą. W tym roku najlepiej brały takie ryby jak lesze, płocie, okonie, a nawet sumiki. Najwięcej ryb złowił p. Marek Adamus, który zajął pierwsze miejsce, drugie miejsce przypadło p. Michałowi Piaseckiemu a trzecie p. Jackowi Kurowi. Zwycięscy otrzymali pamiątkowe puchary a wszyscy uczestnicy dyplomy. W tym dniu

Po wręczeniu nagród zawodnikom

swoją obecnością zaszczyciła nas Wicestarosta Powiatu Bełchatowskiego Pani Jolanta Pawlikowska, która towarzyszyła nam w trakcie zawodów. Podczas wręczania pucharów, składała wszystkim serdeczne gratulacje i wręczyła przygotowane dla naszych mieszańców nagrody rzeczowe. Na zakończenie miłą niespodzianką był dla nas tort jubileuszowy z okazji XX Integracyjnych Zawodów Wędkarskich. Gratulujemy wszystkim uczestnikom, dziękujemy za zaangażowanie, wspólne spędzone chwile, mamy nadzieję, że ten czas przyniósł mnóstwo relaksu i pięknych wrażeń. Do zobaczenia wkrótce.

Pan Marek z wyłowionym leszczem

Pamiątkowe zdjęcie z członkami Koła nr 37

Wycieczka do Kociszewa

Pod koniec sierpnia podopieczni wraz z rehabilitantami wybrali się na wycieczkę rowerową do pobliskiej wsi Kociszew. Celem wyjazdu było obejrzenie tegorocznej ciekawostki jakim był dożynkowy witacz wykonany ze snopów słomy z okazji tegorocznych Dożynek Gminy Zelów. Z zaciekawieniem oglądaliśmy słomianą konstrukcję czołgu „Rudy 102", z kultowego serialu „Czterej pancerni i pies". Dożynkowa dekoracja zdobyła w ostatnim czasie dużą popularność w mediach społecznościowych stając się chętnie odwiedzaną atrakcją.

Ogródek Pana Andrzeja

Nasz mieszkaniec pan Andrzej Hernik w tym roku również postanowił kolejny raz założyć ogródek kwiatowy. Już wiosną z pomocą współmieszkańców przystąpił do pierwszych prac porządkowych (przekopywanie działki, nawożenie i zagrabianie gleby). Zachęcony przez personel pierwszy raz w swoim ogródku posadził sadzonki ziół takich jak: melisa, mięta, bazylia, tymianek, majeranek, oregano oraz wysiane zostały nasiona kopru, sałaty, rzodkiewki i pietruszki. W trakcie sezonu podopieczni wspólnie pielęgnowali ogródek, systematycznie pielili i podlewali. Efekty pracy można już było oglądać latem, gdy zakwitły pierwsze aksamitki, cynie, nagietki, dziwaczki i słoneczniki.

Pan Andrzej wśród swoich kwiatów

Dzień Chłopaka

Moc życzeń dla wszystkich Panów

30 września nasi Panowie z okazji przypadającego święta otrzymali od Pań drobny, słodki upominek. W tym dniu życzyliśmy naszym podopiecznym samych słonecznych dni, szczęścia towarzyszącego im przez całe życie i spełnienia wszystkich marzeń.

Relaks na Grobli

Nad stawami zawsze miło spędzamy czas

16 września w piękny słoneczny dzień udaliśmy się na ostatnią w tym roku wycieczkę autokarową do Gospodarstwa Agroturystycznego „Kardynał” w Klukach. W sąsiedztwie stawów, pięknych kwitnących krzewów oraz otaczającej zieleni spędziliśmy miłe przedpołudnie. Pod drewnianą altaną zjedliśmy świeżą rybkę, pstrąga, grilowaną kiełbaskę, a na deser lody na patyku. Pogoda zachęcała nas do wspólnego spacerowania i relaksu na łonie natury.

IV Turniej Tenisa Stołowego

18 września trzech podopiecznych wraz z rehabilitantem uczestniczyło w kolejnym turnieju tenisa w hali sportowej w Szczercowie. Organizatorem był WTZ w Dąbrowie Rusieckiej prowadzony przez Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Kuźnia Życzliwości”. Spotkanie miało na celu propagowanie aktywności fizycznej i i sportowej wśród osób niepełnosprawnych, wspólną integrację, a także podtrzymanie istniejących znajomości. W turnieju brało udział osiemnastu zawodników, w tym nasi mieszkańcy: pan Artur, który zajął w tegorocznych rozgrywkach pierwsze miejsce; pan Paweł, który zdobył drugie miejsce oraz pan Michał, który z zaangażowaniem rozgrywał wszystkie mecze. Dla naszych podopiecznych było to kolejne sportowe wyzwanie, do którego przygotowywali się sumiennie. Zwycięscy otrzymali puchary, a wszyscy uczestnicy pamiątkowe medale.

Podczas rozgrywek zawsze są silne emocje

Nasza drużyna po wręczeniu medali

„Witajcie w naszej bajce„

Pod takim hasłem 17 września odbył się XII Festiwal Pomysłów Twórczych „Razem Lepiej" w Aleksandrowie Łódzkim. W tym roku w spotkaniu brało udział 20 placówek wsparcia osób z niepełnosprawnościami z terenu województwa łódzkiego. Nasza grupa artystyczna „OTO-ONI" również uczestniczyła w tym wydarzeniu, prezentując występ „Pszczółka Maja i przyjaciele". Wszystkie zaprezentowane programy nawiązujące do różnych bajek były bardzo ciekawe, barwne, pomysłowe, z poczuciem humoru i zachęcające do wspólnej zabawy. Mogliśmy się przenieść do krainy fantazji oraz wspomnień z dziecięcych lat. Organizatorzy przygotowali wiele atrakcji takich jak: konkurs na najciekawszy strój z bajki połączony z kolorowym marszem różnych postaci z bajek, tor przeszkód, zabawa z animatorami, wspólna dyskoteka, popcorn i wata cukrowa. Aktywnie i atrakcyjnie spędziliśmy ten dzień, który dostarczył nam wiele emocji, pozytywnych wrażeń oraz dobrego humoru. Dziękujemy za zaproszenie, miłe przyjęcie i wspólnie spędzony czas.

Grupa „OTO-ONI" na scenie

Pan Przemysław pokonuje tor przeszkód

Pani Monika prezentuje strój Pszczółki Mai

Na tle tegorocznej scenografii festiwalu

Jesienna krzyżówka

Krzyżówkę opracował Krzysztof Sapela

1. Zbiory ziemniaków
2. Kwitną w lesie różowofioletowe
3. Ludowe święto plonów na koniec żniw
4. Miesiąc, w którym dzieci rozpoczynają rok szkolny
5. W nim pieczone ziemniaki
6. Z niego robione frytki
7. Unoszące się w powietrzu nici pajęcze
8. Letni zbiór zbóż
9. Zaczyna się 23 września
10. Przygotowywane z sezonowych owoców i warzyw
11. Owoc z sadu z pestką
12. Jesienna wędrówka ptaków do ciepłych krajów
13. Owoc kasztanowca
14. W niej pierwszy dzwonek po wakacjach

Ciekawostki jesieni

<u>Babie lato</u> – jest to okres ciepłej, słonecznej pogody oraz unoszące się w powietrzu delikatne pajęcze nici, które występują zazwyczaj w drugiej połowie września i na początku października. Nitki te przędą młode pająki, aby wiatr mógł je unieść i przenieść na nowe miejsce. Nazwa „babie lato" pochodzi z ludowych skojarzeń tych cienkich nitek z siwymi włosami starszych kobiet.

Litery umieszczone w kolorowych polach, czytane pionowo utworzą rozwiązanie, które wraz z krzyżówką prosimy dostarczyć na terapię zajęciową. Nagrodę za rozwiązanie krzyżówki z Gazetki nr 64 otrzymuje p. Anna Roszkowska , a wykreślanki p. Krzysztof Seydlitz. ***GRATULUJEMY!***

Wykreślanka

S	O	J	A	R	Z	Ę	B	I	N	A	Z	B	I	W	X	Y	S	O	Z	R	W	N	E	A	H	C	A
U	Ź	X	T	F	K	M	V	F	G	E	T	Q	K	J	S	B	L	G	Ń	F	X	Ć	K	T	J	N	T
A	E	P	F	P	L	O	S	A	R	A	P	N	A	K	Z	I	O	E	L	V	H	R	D	S	Ć	E	Z
N	Y	I	D	T	V	S	Ń	H	B	Ł	D	L	S	Ł	C	R	D	A	D	N	A	L	C	K	P	Y	I
O	Z	N	B	Z	C	G	K	J	T	D	H	E	Z	X	Z	A	T	Y	F	I	X	B	F	S	N	Ł	E
R	W	S	F	A	I	Ę	H	O	A	Y	Z	D	T	S	O	Z	P	M	N	X	P	T	U	I	G	S	M
G	Ó	Y	R	V	R	K	Q	M	C	H	Z	T	A	N	T	C	E	O	W	I	L	H	K	A	W	J	N
O	S	L	O	Ź	Y	G	A	I	Z	O	L	P	N	D	K	L	K	T	I	K	A	Ć	M	K	S	H	I
N	D	T	M	O	H	X	S	R	K	W	B	Z	Y	L	A	I	G	Ą	B	W	R	X	D	Y	V	G	A
I	X	A	O	E	Ć	I	O	E	Ó	Y	Ł	S	C	B	E	W	R	Z	S	N	E	H	G	T	Q	W	K
W	D	K	H	M	C	D	F	N	G	Ż	F	M	S	V	U	P	U	Y	F	K	C	R	B	O	M	Ź	I
S	G	E	C	U	Ź	A	H	P	Ś	U	A	Z	Ą	D	E	N	S	Ź	D	Y	A	S	D	R	S	E	P
A	O	S	U	A	P	L	K	C	O	W	T	U	L	W	I	D	Z	Ł	K	B	R	J	G	Z	D	R	F
K	P	T	M	E	G	D	X	W	B	S	Ń	F	J	K	A	R	K	N	Ż	Y	E	X	B	E	A	J	Z
D	T	Ó	R	L	J	P	S	K	I	R	A	X	W	H	J	T	A	R	W	Z	T	W	N	C	K	S	M
O	A	I	K	A	D	E	L	B	P	L	Y	B	A	N	Y	E	F	Ł	M	R	A	D	S	H	P	T	E
P	S	Z	Y	S	Z	K	I	Z	M	P	Ś	Ł	P	I	K	O	W	N	I	G	M	Ę	F	Y	A	M	R
R	B	O	K	Y	E	W	B	L	V	F	W	M	W	E	M	R	I	Z	K	F	U	G	M	N	Z	R	K
Ż	O	Ł	Ę	D	Z	I	E	U	L	A	T	O	K	A	P	U	S	T	A	A	R	E	W	J	C	B	C

Wykreślankę opracował Krzysztof Sapela

W tabeli ukrytych jest 15 jesiennych darów natury. Wyrazy należy wykreślić poziomo, pionowo, ukośnie i od tyłu. Dary jesieni, których szukamy to: kasztany, żołędzie, szyszki, jarzębina, wrzosy, grzyby, ziemniaki, dynia, gruszka, orzechy, kapusta, dzika róża, śliwka, winogrona, muchomor.