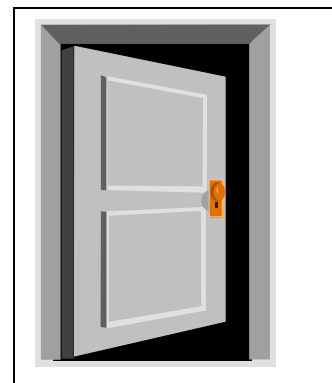




NASZ DOM

Informator DPS Zabłoty



Nr 46 (WRZESIEŃ - GRUDZIEŃ) / 2019

W Dzień Bożego Narodzenia

Wszystko jest, jak przed rokiem:
na szybach srebrne kwiaty
i ten sam obraz w ramach okien;
świat biały, jak opłatek...
Będzie wilia! – Uśmiechną się ludzie,
do świątecznej zasiądą wieszery –
błogosławiony grudzień!...
„W żłobie leży – któż pobieży...”
Pomyśl: na cudzej ziemi wśród obcych,
tacy jak ty młodzi chłopcy
i małe dziewczęta
zaśpiewają tę samą kolędę.
Pamiętaj: będą
ludzie smutni, opuszczeni,
niepotrzebni nikomu –
i nikt z nimi słowa nie zamieni,
nie zaprosi do swego domu...
Weź do ręki biały opłatek,
choćbyś nawet nie miał go z kim dzielić –
i życz szczęścia całemu światu;
niech się wszystkie serca rozweselą!...

Zdzisław Kunstman

To już pora na wigilię

*To już pora na wigilię, to już czas,
A tu jeszcze kogoś nie ma pośród nas,
A tu jeszcze, a tu jeszcze ktoś ma przyjść,
Bo przy stole wolne miejsce czeka dziś.
Gwiazdo betlejemka, prowadź go przez
świat,
Żeby razem z nami przy tym stole siadł.
Prowadź go tu do nas z tych dalekich dróg,
Żeby razem z nami kolędować mógł.
Daj mu światło, bo tak łatwo zmylić ślad,
Daj nadzieję, kiedy w oczy wieje wiatr,
Strudzonemu, zmęczonemu pomóż iść,
Bo samotny nikt nie może zostać dziś...*

Wanda Chotomska



**Święta Bożego Narodzenia mają w sobie wielką moc, nakłaniającą nas do
zadumy nad sobą i tym, co nas otacza.**

Życzymy wszystkim, by były to dobre, radosne i niezapomniane chwile.

**Niech przy świątecznym stole w każdym domu
zagości szczęście, wzajemne zrozumienie i życzliwość,
a blask świąt sprawi, że nikomu nie zabraknie miłości.**

***Radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia
oraz wielu szczęśliwych chwil w nadchodzącym Nowym Roku.***

Msza Dożynkowa



Dożynkowy bochen chleba

8 września br. ksiądz Proboszcz Mirosław Wujek odprawił w naszej kaplicy uroczystą Mszę Św. w trakcie której padły słowa podziękowania za trud pracy rolników dający obfite plony oraz szczęśliwe zakończenie zniw. Pracownicy naszego domu na ręce proboszcza złożyli symboliczne dary, kosz z owocami i bochen chleba. Po mszy uczestnicy uroczystości zostali poczęstowani poświęconym chlebem.



Rozstrzygnięcie konkursu plastycznego

3 października br. mieszkańcy naszego domu uczestniczyli w otwarciu pokonkursowej wystawy prac plastycznych

pracochłonną i bardzo kolorową wydzierankę. Po ogłoszeniu wyników konkursu oraz wręczeniu nagród zaproszeni goście obejrzeni przedstawienie



Pani Eugenia po odebraniu nagrody

pt. „Cztery strony świata” i wernisażu w Łaskim Domu Kultury. Był to XIII Wojewódzki Konkurs Plastyczny pod honorowym patronatem Burmistrza Łasku, a organizatorem Środowiskowy Dom Samopomocy w Łasku. Miło nam poinformować, że nasza mieszkanka Eugenia Chabierska zajęła III miejsce w kategorii tkanina - aplikacja, wykonując



Podczas wręczania nagród

pt. „Drzazga” w wykonaniu grupy teatralnej „Po swoim” z ŚDS w Łasku. Następnie odbył się poczęstunek połączony ze zwiedzaniem wystawy. Po obejrzeniu zaprezentowanych prac można dostrzec jak tego typu konkursy potrafią wyzwolić w twórcach ukryte pokłady wrażliwości oraz sprawiać im wiele radości z tworzenia.

Jubileuszowe spotkanie

16 października br. w PGE Giganty Mocy w Miejskim Centrum Kultury w Bełchatowie odbył się XX Przegląd Twórczości Osób Niepełnosprawnych. Była



Wszyscy uczestnicy przeglądu na scenie

to wielopokoleniowa impreza, na której swoje programy artystyczne zaprezentowały dzieci, młodzież, osoby dorosłe i seniorzy z

powiatu bełchatowskiego i piotrkowskiego. Nasza grupa muzyczno-teatralna „OTO-ONI” wystąpiła z przedstawieniem pt. „Migawki zza biurka i ławki”. Występ ten nawiązywał do wspomnień ze szkolnych lat. W krótkich, humorystycznych scenkach ukazywał szkolne lekcje i zachęcał do nauki niezależnie od wieku. Wszyscy uczestnicy zostali ciepło przyjęci przez publiczność oraz nagradzani brawami. Po rozdaniu dyplomów i słodkich koszy prezentowych przez przedstawicieli władz lokalnych i organizatorów przeglądu na scenie zostało zrobione wspólne pamiątkowe zdjęcie. Kolejną atrakcją było zwiedzanie wystawy prac plastycznych osób niepełnosprawnych w Galerii MCK, na której znajdowały się także prace wykonane przez naszych podopiecznych w ramach terapii zajęciowej.

XIII Wewnętrzny Turniej Gier Stolikowych

24 października br. odbył się coroczny turniej dla wielbicieli gier stolikowych.



Mieszkańcy biorący udział w turnieju gier

Chęć wzięcia udziału wyraziły 23 osoby. Najwięcej chętnych było do sprawdzenia swoich umiejętności w popularnej grze „Warcaby”. Najlepszym graczem okazał się pan Józef, który pokonał wszystkich swoich rywali. Dużo emocji wywoływała gra „Chińczyk”, tutaj osobą której udało się



Tegoroczni Mistrzowie

ograć przeciwników była pani Eugenia. Natomiast mistrzem gry „Tysiąc” został pan Andrzej. Mieszkańcom biorącym udział w turnieju zostały wręczone słodkie upominki, a zwycięzcom dyplomy i nagrody. Uczestnikom gratulujemy i dziękujemy za rywalizację oraz sportowe emocje, które wszystkim się udzieliły. Ponownie zapraszamy za rok.

Obchody Dnia Zdrowia Psychicznego

29 października br. uczestniczyliśmy w spotkaniu na oddziale psychiatrycznym



Nasza grupa „OTO-ONI” w przedstawieniu

bełchatowskiego szpitala z okazji promocji zdrowia psychicznego. Tematem przewodnim było „Zapobieganie samobójstwom”. Specjaliści z dziedziny psychiatrii, przedstawiciel Policji oraz

zaproszeni goście przedstawili swoje prezentacje, z których mogliśmy dowiedzieć się jak duży problemem we współczesnym świecie stanowią samobójstwa, jakie grupy społeczne są najczęściej narażone, a także co należy robić, aby im zapobiegać. Dowiedzieliśmy się jak bardzo ważna jest reakcja drugiego człowieka, gdy ktoś znajdzie się w trudnej sytuacji, jego bliskość, rozmowa oraz wsparcie. Po części wystąpień swoje programy artystyczne zaprezentowali pacjenci oddziałów psychiatrycznych oraz nasza grupa muzyczno-teatralna „OTO-ONI”. Po podziękowaniach i wręczeniu nagród osobom występującym wszyscy zostali zaproszeni do obejrzenia wystawy prac plastycznych, wspólnego poczęstunku oraz dokonania wpisów do księgi pamiątkowej.



30 października br. wzięliśmy udział w prezentacji poezji andrzejkowej w ramach projektu pt. „...Nalejcie wosku na wodę, poznacie swoją przygodę...”, który został zorganizowany w Ozorkowie w siedzibie Polskiego Stowarzyszenia Ludzi Cierpiących na Padaczkę. Warunkiem uczestnictwa była prezentacja własnej twórczości nawiązującej do tradycji andrzejkowej. Nasi mieszkańcy zaprezentowali napisane przez siebie wiersze, a w uzyskaniu odpowiedniego nastroju pomogło przebranie w stroje wróżki i czarodzieja. Pani Ula przeczytała wiersz pt. „Z wróżby nadzieja”, a pan Michał recytował „Noc magii”. Wszystkich występujących słuchało się z zaciekawieniem. Można było posłuchać

Poezja Andrzejkowa



Pan Michał prezentuje publiczności swój wiersz

żartobliwych wierszy, jak i opisujących andrzejki na poważnie. Aby tradycji stało się zadość uczestnicy mogli sobie powróżyć i pobawić się w rytmach muzyki disco. Dziękujemy organizatorom za zaproszenie oraz stworzenie ciekawego i sympatycznego spotkania.

Festiwal w Łodzi



Po raz kolejny na łódzkiej scenie

7 listopada br. uczestniczyliśmy w XXII edycji Festiwalu Sztuk Wszelakich w Domu Kultury „Ariadna”. W tym roku w imprezie wzięło udział aż 36 placówek z województwa łódzkiego, mazowieckiego oraz gościnnie wystąpili artyści niepełnosprawni z Czech. Nasza grupa

artystyczno-teatralna „OTO - ONI” zaprezentowała program nawiązujący do wspomnień ze szkolnych lat pt. „Migawki zza biurka i ławki”. Nasz występ został ciepło przyjęty i wywołał wiele uśmiechu wśród publiczności. W tym roku na festiwalu mogliśmy obejrzeć wiele interesujących przedstawień. Szczególnie spodobał nam się teatr cieni, występ z elementami pantomimy oraz barwne inscenizacje bajkowe. Na tego typu spotkaniach integracyjnych można zauważyć, że główną ideą jest pokazanie talentów osób niepełnosprawnych i podzielenie się radością jaką dają występy na scenie. Dla naszych podopiecznych coroczny udział w tym festiwalu to kolejna porcja dobrej zabawy oraz niezapomnianych przeżyć.



8 listopada przypada Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania. Z tej okazji Warsztat Terapii Zajęciowej z Dąbrowy Rusieckiej prowadzony przez Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Kuznia Życzliwości” w tym dniu zorganizował imprezę integracyjną pod hasłem „Nie do wiary w kuchni czary”. Nasz dom reprezentowała drużyna w składzie: pani Ula, pan Przemek i pan Marek, którzy bardzo dobrze poradzili sobie z wyzwaniem kulinarnym. Zespoły biorące udział w spotkaniu miały przygotować dwie potrawy, jedną zgodnie z podanym przepisem, drugim zadaniem było stworzenie deseru na bazie wafli, owoców, gotowych kremów i bakalii wg własnego pomysłu. Wszystkie potrawy, które powstały były poddane ocenie jury.

Kulinarne spotkanie



Takie pyszności, że tylko palce lizać

Nasza drużyna okazała się najlepsza w kategorii „Uciecha dla oczu i rozkosz podniebienia”. Atrakcją, która uświetniła to spotkanie kulinarne był pokaz carvingu, czyli dekoracji z warzyw i owoców. Na zakończenie wręczono dyplomy, upominki, a także degustowano przygotowane potrawy.

Rozgrywki tenisowe



Tegoroczni uczestnicy rozgrywek tenisowych

20 listopada br. odbył się w naszym domu XIII Turniej Tenisa Stołowego, w którym

wzięło udział 16 podopiecznych. Podobnie jak w roku poprzednim rozgrywki były emocjonujące, a ich finał był zaskoczeniem dla wszystkich. Główne miejsca zajęli zawodnicy, którzy debiutowali w turnieju, pokonując tym samym mistrzów z poprzednich lat. I tak pierwsze miejsce wywalczył pan Arkadiusz, drugie zaś przypadło panu Sylwestrowi. Trzecie miejsce zajął wielokrotny mistrz turniejów pan Maciej. Wszystkim uczestnikom dziękujemy za sportową postawę i życzymy dalszych sukcesów. Do zobaczenia za rok.

Andrzejki

29 listopada br. odbyła się w naszym domu zabawa „Andrzejkowa”. Zaczęliśmy od złożenia życzeń dla solenizantów, po czym



Ciekawe, która gwiazda przyniesie mi szczęście

pan Michał zarecytował wiersz pt. „Noc magii”. Ten dzień był radosnym dniem wróżb i zabawy. W programie znalazły się tradycyjne wróżby andrzejkowe: z kart, wylosowanych gwiazdek oraz kasztanów, przepowiadanie imion przyszłych wybrank i wybrańców, wróżenie za pomocą wirującej butelki, a także mieszkańcy mogli przewidzieć swoją bliższą i dalszą przyszłość wyciągając losy z magicznej skrzyneczki. Wszystko oczywiście odbywało się z przymrużeniem oka i dużą dawką humoru. Wróżby przeplatane były wspólną zabawą taneczną i słodkim poczęstunkiem.

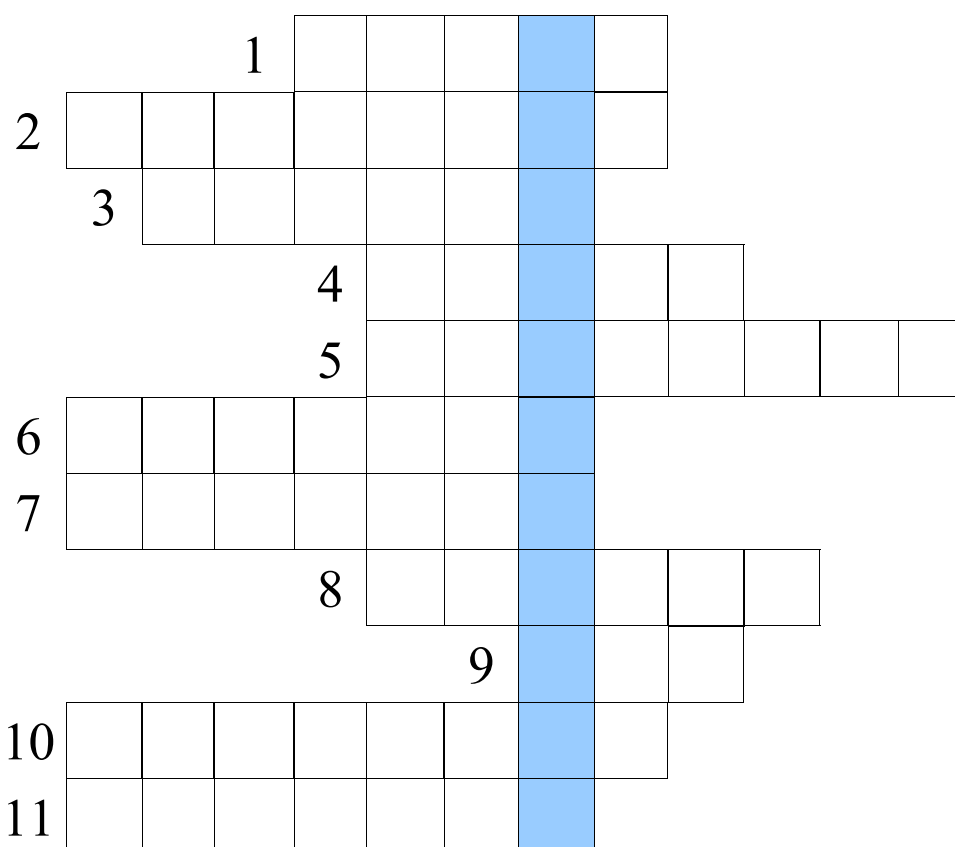
Nowe inwestycje na terenie DPS

W miesiącach listopadzie i grudniu w naszym domu zostały zrealizowane trzy inwestycje. W ramach projektu została wykonana mała architektura ogrodowa. Na terenie ogrodu ustawiono dwie duże altany z wyposażeniem, wycięto stare drzewa i nasadzono nowe, posadzono krzewy oraz zamontowano nowe kosze. Wykonano również nowe pokrycie dachu terapii i stołówki oraz zamontowano na terenie budynku nową instalację przyzywowo-alarmową drogą radiową.



Jedna z nowych altanek

Świąteczna Krzyżówka



Krzyżówkę opracował: Grzegorz Cudzych

Litery umieszczone w kolorowych polach, czytane pionowo utworzą rozwiązanie „Gwiazda", które wraz z krzyżówką prosimy dostarczyć na terapię zajęciową. W drodze losowania wyłonimy zwycięzcę. Nagrodę za rozwiązanie krzyżówki z gazetki nr 45 otrzymuje pani Eugenia Chabierska, a łamigłówki pan Michał Zalasik. Po odbiór nagród zapraszamy na terapię.

GRATULUJEMY!

UŚMIECHNIJ SIĘ!

1. Świecą na nim gwiazdy
2. Świąteczne ciasto
3. Okres przed Bożym Narodzeniem
4. Zaprzęg konny z saniami
5. Znajdujemy je pod choinką
6. Przynosi prezenty w worku
7. Przystawka rybna w oleju lub w śmietanie
8. Ozdoby choinkowe ze szkła
9. Może być grzybowy lub czosnkowy
10. Pierwsza na niebie w wigilię
11. Na niej wieszamy różne ozdoby



Krasnale i elfy Gotowe stoją,
Już worek pełny na saniach czeka,
Czemu Mikotaj drapie się w głowę?
Co go tak martwi i na co czeka?
A on tak liczy w głowie i mierzy
Czy brzuch mu się zmieści W komina wieży!
Więc jeśli znajdziesz prezent na dachu,
Znaczy że wąski masz komin mój brachu!

Źródło: Internet

Łamigłówka

Z	E	I	N	E	P	R	A	K	R	G	O	Y	N	O	W	R	E	Z	C	Z	C	Z	S	R	A	B	D
B	U	G	H	C	X	R	V	Y	M	H	B	J	D	L	E	F	A	Y	I	O	L	J	B	T	S	G	F
C	S	P	Y	M	W	Ó	K	Y	R	K	T	O	Y	I	R	C	E	T	C	R	X	E	Z	F	K	M	E
A	E	Z	A	U	R	J	G	L	L	J	M	K	W	U	N	Y	E	H	T	J	K	D	F	T	O	W	I
K	H	T	D	G	E	N	H	I	K	G	B	O	I	H	X	N	O	I	S	C	M	J	A	L	M	F	Z
Z	M	K	R	Ó	R	Z	V	B	N	R	A	L	S	K	I	J	T	F	W	Y	A	R	B	Y	P	K	D
S	J	V	D	H	L	Z	N	T	K	A	U	J	S	C	Ł	G	S	N	T	O	Y	O	Q	T	O	R	E
U	B	C	N	S	R	W	Y	D	J	O	L	G	Ę	Z	B	E	Y	V	Z	K	K	C	L	U	T	Y	L
U	N	R	Y	E	N	C	O	B	A	W	R	H	L	Y	G	R	I	S	I	K	T	A	E	V	Z	W	Ś
R	I	B	T	Ł	X	D	T	N	O	A	C	H	K	T	W	X	Y	K	L	E	H	F	M	K	S	T	U
K	W	G	Z	I	W	J	Q	R	I	W	R	S	C	G	H	V	S	P	A	K	R	Y	W	S	U	H	I
D	H	F	O	N	T	Ó	L	N	Y	Z	A	T	E	O	K	A	H	N	R	M	F	S	J	I	S	P	O
A	U	K	R	R	U	A	C	A	E	W	Ó	K	L	O	R	H	V	D	M	J	W	N	N	B	Z	V	H
T	C	I	O	J	E	G	N	J	I	K	H	G	V	Y	X	G	U	B	H	K	Y	R	H	L	U	U	J
S	J	S	Z	Y	L	I	R	E	O	T	A	Y	Z	I	T	A	O	V	A	E	Ó	Z	U	I	C	H	R
U	B	K	C	P	I	N	P	Q	H	T	U	R	L	B	W	R	H	A	Z	S	A	K	E	N	V	E	D
P	U	Q	L	N	U	N	I	E	J	Ó	W	K	M	U	K	Y	G	E	D	Y	X	T	W	D	H	T	A
A	N	L	K	I	P	F	Ż	U	V	R	E	G	O	K	E	D	R	U	A	N	Q	L	B	U	I	F	C
K	W	A	Z	S	R	Ł	A	Z	A	N	K	I	F	I	K	Z	C	I	N	R	E	I	P	V	R	Y	O

Łamigłówkę opracował Krzysztof Sapela

W tabeli ukrytych jest 16 potraw wigilijnych. Wykreśl ich jak najwięcej. Możemy szukać poziomo, pionowo, ukośnie i od tyłu. Ukryte nazwy to: BARSZCZ CZERWONY, USZKA, PIEROGI, ZUPA GRZYBOWA, KAPUSTA, ŚLEDZIE, KARP, KUTIA, ŁAZANKI, JAGŁY, GROCH, KOMPOT Z SUSZU, MAKIEŁKI, MAKOWIEC, PIERNICZKI, KASZA

Wesołych Świąt!
Bez zmartwień,
Z barszczem, z grzybami, z karpem,
Z gościem, co niesie szczęście!
Czeka nań przecież miejsce.
Wesołych Świąt!
A w Święta,
Niech się snuje kołęda.
I gałązki świerkowe
Niech Wam pachną na zdrowie.
Wesołych Świąt!

A z Gwiazdką! -
Pod świeczek luną jasną
Życzcie sobie - najwięcej:
Zwykłego, ludzkiego szczęścia.

Włodzimierz Melzacki

