



# NASZ DOM

## Informator DPS Zabłoty



Nr 36 (LIPIEC - WRZESIEŃ) / 2016

### Srebro na Seni Cup w Toruniu

Po wcześniejszych eliminacjach w Waplewie nasza drużyna piłkarska w dniach 6-8 lipca br. wzięła udział w XVI Turnieju Międzynarodowej Ligi Piłki Nożnej Osób Niepełnosprawnych w Toruniu. W tym roku rozpoczęcie zawodów odbyło się w strugach deszczu, co utrudniło zwiedzanie zabytkowego Torunia i innych atrakcji przygotowanych przez organizatorów. Rozgrywki piłkarskie



**Uroczyste rozpoczęcie zawodów na stadionie**

odbywały się na stadionie Elany Toruń. Po rozegraniu meczu obserwowanego nasza drużyna została przydzielona do grupy C. W pięciu zaciętych meczach, dwa razy wygrywając, dwa remisując i raz przegrywając nasi zawodnicy wywalczyli drugie miejsce w grupie. W ten oto sposób, po raz kolejny udowodnili, że potrafią stawić czoło sportowej rywalizacji i być odpowiednio przygotowanym kondycyjnie. Wyróżniającym się zawodnikiem, który

strzelił najwięcej goli był Krzysztof Seydlitz, a w obronie niezawodni byli Przemysław Jończyk oraz po raz pierwszy biorący udział w zawodach Mariusz Szwarz. Całej drużynie i trenerowi serdecznie gratulujemy, a także życzymy dalszych sportowych sukcesów.



**Zasłużony srebrny medal dla naszej drużyny**

Oto wrażenia mieszkańców po zawodach: pan Andrzej: „W tym roku trafiliśmy do mocnej grupy i zabrakło nam trochę szczęścia, aby zająć pierwsze miejsce. Będąc najstarszym zawodnikiem w drużynie byłem pełen obaw, że mogę nie dorównać młodszym kolegom. Jednak nie było tak źle, dałem radę i bardzo się z tego cieszę”,

pan Krzysztof: „Podobnie jak na rozgrywkach w Waplewie, również w toruńskim finale udało mi się strzelić najwięcej goli. Jestem z tego bardzo dumny. Ale wszyscy z naszej drużyny bardzo się starali, grali z całym poświęceniem i zaangażowaniem. Tylko żałuję trochę, że pierwszego dnia nie mogliśmy jak co roku pozwiedzać Torunia, bo mocno padał deszcz”.

## Piknik w Drzewocinach

13 lipca br. uczestniczyliśmy w zabawie integracyjnej w ŚDS w Drzewocinach zorganizowanej pod hasłem „Poznaj inny świat - integruj się z nami”. Wspólna



*Pamiątkowe wspólne zdjęcie*

zabawa na powietrzu, konkursy sprawnościowe, skoczna muzyka, wspólne biesiadowanie oraz tworzenie mydlanych baniek dostarczyło wiele wrażeń i radości. Po raz kolejny spotkaliśmy się z przyjaciółmi z innych ośrodków, a także nawiązaliśmy nowe znajomości. Wszyscy wróciliśmy w dobrych humorach.

A oto jak wspominają piknik nasi mieszkańcy:

pani Urszula: „Ciekawą konkurencją,

w której brałam udział było przeciąganie liny. Wspólnie bawiliśmy się tańcząc przy muzyce z różnych rejonów świata oraz puszczając wielkie, kolorowe mydlane bańki. Czas bardzo szybko upłynął i szkoda, że nie mogliśmy zostać dłużej”

pan Przemek: „Dla mnie był to pierwszy wyjazd do tego ośrodka. Zostałem pozytywnie zaskoczony miłym przyjęciem, serdeczną atmosferą i mnóstwem atrakcji. Najbardziej spodobało mi się robienie wielkich mydlanych baniek oraz zabawa



*Mydlane bańki w rozmiarach XXL*

wszystkich uczestników w dużym kole”.

## Wycieczka naszych piłkarzy



*Zasłużony odpoczynek po toruńskich meczach*

W dniu 15 lipca br. nasza drużyna piłkarska

wyjechała do gospodarstwa agroturystycznego w Grobli. Wyjazd został zorganizowany w nagrodę za zdobycie srebrnego medalu na Seni Cup w Toruniu. W urokliwym miejscu zawodnicy miło spędzili czas wolny wspólnie biesiadując przy smażonej rybce i kiełbasce z grilla. Po pysznym posiłku był czas na spacer i zwiedzanie okolicy.



## XII Integracyjne Zawody Wędkarskie



### *Wszyscy uczestnicy zawodów integracyjnych*

Dnia 16 lipca br. mieszkańcy wraz z personelem i ich rodzinami oraz zaproszonymi gośćmi spotkali się po raz kolejny nad zbiornikiem wodnym „Patyki” koło Zelowa. Członkowie Koła Wędkarskiego nr 37 z Zelowa przygotowali teren do rozegrania zawodów, udostępnili sprzęt wędkarski, a także służyli radą i pomocą podczas wędkowania. Pomimo sprzyjającej pogody oraz stosowania zanęt ryba nie „brała”. Jednak to nie było w stanie

popsuć miłej atmosfery, która panowała w trakcie spotkania. Jedynym szczęśliwcem, któremu udało się złowić rybę i jednocześnie zostać zwycięzcą zawodów był Marek Adamus. Kolejne miejsca w drodze losowania przypadły



### *Tegoroczny zwycięzca*

Karolowi Stańczykowi i Piotrowi Adamusowi. Wszystkim dziękujemy za udział i życzymy obfitych połowów na kolejnych zawodach.

## III Rodzinny Rajd Rowerowy



### *Wszystkim smakował nasz poczęstunek*

3 września br. na terenie naszego domu gościliśmy uczestników, którzy brali udział



w rajdzie rowerowym pod hasłem „Rodzina Razem”. Nasz ośrodek był pierwszym przystankiem gdzie można było odpocząć i skosztować smacznej grochówki. Pogoda w tym dniu dopisała, uczestnicy również, było ponad sto osób. Trasa rajdu wiodła z Kociszewa przez Zagłówki, Bocianicę, Zabłoty, Karczmy, Kuźnicę do Drzewocin. Organizatorem całego przedsięwzięcia był Ks. Proboszcz Parafii Kociszew Mirosław Wujek. Honorowy patronat nad rajdem objęli Starosta Bełchatowski Waldemar Wyczachowski oraz Burmistrz Zelowa Urszula Świerczyńska.

## Coroczne Spotkanie Rodzin

10 września br. po raz kolejny zostało zorganizowane dla rodzin i znajomych



*Miło było wspólnie spotkać się i biesiadować*  
naszych mieszkańców wspólne spotkanie.

Odbyło się ono przy pięknej, słonecznej pogodzie. Po serdecznym powitaniu gości przez panią dyrektor Małgorzatę Muszkiewicz, nasza grupa teatralna „OTO ONI” zaprezentowała program artystyczny związany z tematyką ekologiczną pt. „O wędkarzu i smutnej rybce”. Następnie wszyscy zostali ugoszczeni przez nasze kuchareczki smacznymi potrawami i przepyszными ciastami. W czasie spotkania można było zwiedzić nasz dom, porozmawiać z personelem, zrobić pamiątkowe zdjęcie z najbliższymi oraz wpisać się do Kroniki DPS.

## Wizyta w belchatowskiej „Koniczynce”

15 września br. mieszkańcy naszego domu mieli możliwość uczestniczenia w warsztatach kulturalno - integracyjnych



*Wspólne oglądanie występów artystycznych*

pn.: „Jesteśmy... - osoba niepełnosprawna jako twórca i odbiorca kultury” zorganizowanych przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Belchatowie. Pogoda w tym dniu dopisała, a więc można było w pełni korzystać z wszystkich atrakcji jakie przygotowali gospodarze. Był ciekawy występ w wykonaniu krakowskich aktorów z przedstawieniem „U cioci Balbiny”, w trakcie którego można było wspólnie pośpiewać znane piosenki biesiadne.

Wszyscy chętni, którzy chcieli zmierzyć się wokalnie, mieli możliwość występu w „Mikrofonie dla wszystkich”. Natomiast lubiący malować uczestrzyli w warsztatach plastycznych pn. „Ogrody wyobraźni”. Można było sprawdzić się w grach i zabawach sportowo - sprawnościowych zorganizowanych na świeżym powietrzu, jak również obejrzeć na



*Podczas malowania było wesoło i kolorowo*  
przygotowanych wystawek dorobek artystyczny uczestników ŚDS „Koniczynka”. Nie zabrakło też smacznego poczęstunku oraz wspólnej zabawy tanecznej. Wszystko to sprawiło, iż wróciliśmy bardzo zadowoleni.

## Dzień piezzonego ziemniaka

W dniu 28 września odbyło się w naszym domu coroczne spotkanie pod nazwą „Dzień piezzonego ziemniaka”. W tym roku zaprosiliśmy gości z ŚDS Drzewociny oraz DPS Bełchatów. Po serdecznym powitaniu przez panią dyrektor wszyscy mogli obejrzeć występ krakowskich aktorów pt. „Podróż z piosenką” oraz wspólnie pośpiewać znane utwory z dawnych lat. Oczywiście nie zabrakło smacznego



**Krakowscy aktorzy podczas swojego występu** poczęstunku z grilla oraz tradycyjnie piezzonego ziemniaka, jak i smacznych ciast. Podczas zabaw sportowych można

było sprawdzić się w takich konkurencjach jak rzut piłką do kosza, rzut piłką lekarską



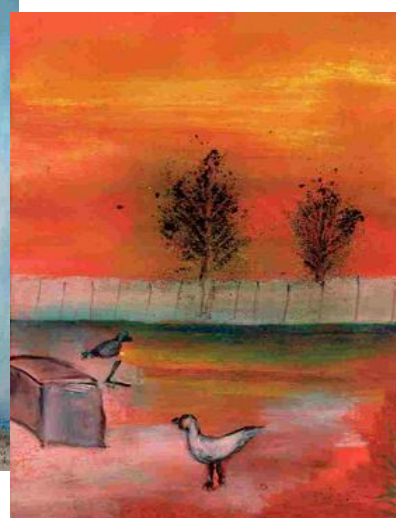
**Rzut do kosza to niełatwa sprawa, ale super zabawa**

oraz rzut piłeczką do kręgli. W wesoły nastrój wprowadziły występy wokalne naszych mieszkańców i zaproszonych gości oraz wspólna zabawa w rytmach muzyki disco. Wszystko to łącznie z pogodą, która w tym dniu dopisała, sprawiło że święto piezzonego ziemniaka było udanym spotkaniem integracyjnym. Rozstawaliśmy się z naszymi gośćmi w świetnych humorach.

W tym numerze gazetki prezentujemy twórczość pana Darka Nowaka, wiersz pt. „*W moim domu*” oraz obrazki wykonane pastelami.

### *W moim domu*

*Od chwili do chwili wędruje myśl  
Czasem spadnie deszcz  
Wtedy czas daje znać  
że jeszcze nie za późno  
ze wszystko zielone i mokre  
Deszcz skończy padać  
to zapomniany sen  
przypomni się nagle  
W śpiewie ptaków  
W błękitcie nieba  
W moim domu*



## Łamigłówka

P	Z	A	S	K	R	O	N	I	E	C	I	E	F	K	S	I	L	I	B	A	Y	K	L	I	W	N	E
I	A	R	J	G	O	K	S	K	J	W	T	Ż	R	G	J	V	W	A	K	G	Z	A	I	W	G	Y	V
Y	A	S	I	H	R	C	N	P	F	I	A	P	D	K	Y	K	U	S	R	O	B	A	J	O	A	J	Q
B	K	C	T	N	A	W	T	A	P	O	R	U	K	E	O	D	S	R	X	K	E	T	A	Ł	P	A	M
L	R	S	R	W	Ó	L	D	K	N	I	J	A	Y	Z	L	Ś	Y	R	A	N	C	S	K	B	A	T	B
R	U	A	I	R	J	Ś	V	W	R	L	R	Ł	A	U	H	Ś	O	T	Ł	Z	I	K	Ł	M	O	S	P
T	Z	N	A	Z	H	A	K	B	R	I	K	B	J	R	K	A	F	S	E	N	H	P	U	I	E	O	S
W	C	I	R	A	Y	Ł	Ó	A	I	I	O	H	S	L	K	C	J	A	I	F	A	K	K	A	Z	N	X
A	Z	K	C	J	Z	B	N	K	Z	E	F	I	E	R	C	E	W	E	R	A	H	D	U	V	Z	O	W
K	S	F	W	Ą	F	S	T	D	A	S	I	M	Ó	C	R	L	D	B	K	O	J	R	K	G	D	R	S
S	A	Ą	I	C	Z	J	G	H	K	T	A	I	U	D	Z	Ż	P	S	H	D	U	W	Z	U	O	G	W
N	J	G	F	W	Y	T	N	R	L	O	W	B	T	G	W	A	M	A	K	O	Z	I	E	Ż	A	P	D
I	Y	N	Ń	Z	C	K	Ł	E	K	E	Y	X	U	I	T	E	A	H	R	V	K	I	N	D	E	U	G
S	T	D	E	B	Ż	I	A	D	I	T	K	D	E	B	L	N	G	K	L	B	K	A	Ę	O	W	J	J
O	I	A	L	E	P	B	J	W	A	U	Y	D	Z	A	U	W	U	R	Ę	J	U	I	Y	C	Ó	T	S
W	V	B	E	J	C	Ż	W	P	X	H	Ż	A	B	K	I	A	D	O	X	A	E	Ż	W	R	I	A	U
A	Q	N	J	E	N	E	C	R	S	L	Ż	K	H	P	W	S	E	I	A	N	I	A	C	B	S	O	r
Y	Ś	B	Z	T	U	E	O	A	V	K	O	Ż	L	A	R	P	O	Z	S	K	W	R	J	F	L	B	Ł
Ś	O	Ł	I	W	K	G	I	A	N	R	A	S	I	E	T	E	R	A	I	W	Ż	M	I	J	A	R	O

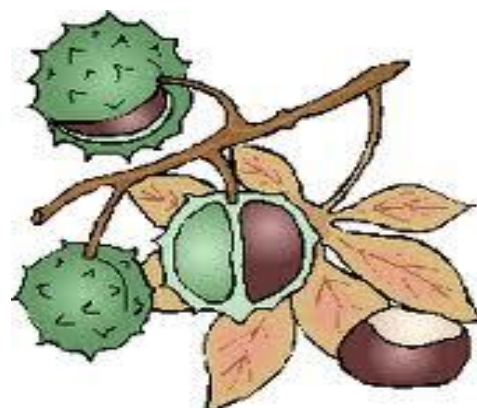
Lamigłówkę opracował Krzysztof Sapela.

W tabeli ukryte jest 25 gatunków zwierząt żyjących w lasach. Wykreśl ich jak najwięcej. Możemy szukać poziomo, pionowo, ukośnie i od tyłu. Ukryte wyrazy to: LIS, BORSUK, SARNA, JELEŃ, DZIK, KUROPATWA, BÓBR, NIEDZWIEDŹ, RYŚ, SZOP, ŻBIK, WIEWIÓRKA, ZAJĄC, KUNA, GRONOSTAJ, ŁOŚ, WILK, ŻUBR, JEŹ, JASZCZURKA, ZASKRONIEC, SOWA, ŻMIJA, KUKUŁKA, DZIĘCIOŁ. Życzymy powodzenia.

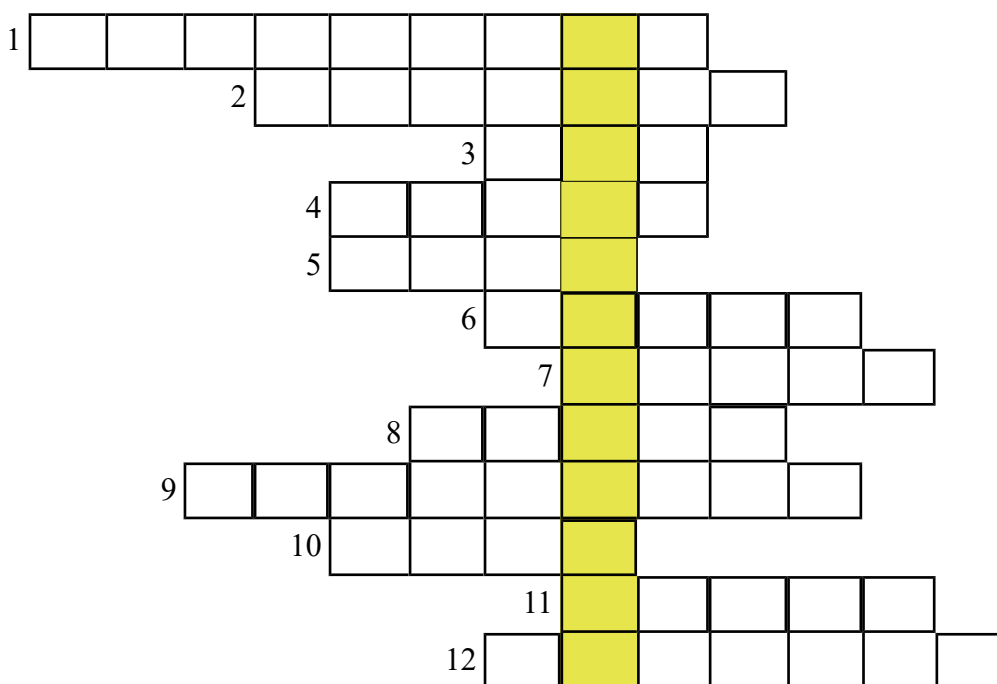
*Uśmiechnij się!*



Źródło: Internet



## Jesienna krzyżówka



1. Zbiera jesienią orzechy
2. Szlachetny grzyb
3. Sprytny zwierz
4. Jesienna aura
5. ... ma złote liście - w wierszu
6. Inaczej jar
7. Ma fioletowe kwiatki
8. Ptak wodny lub domowy
9. Pleciona też w lesie
10. Kończy się z nadejściem jesieni
11. Łakomczuch jarzębiny
12. Zaczynają się jesienią

Litery umieszczone w kolorowych polach, czytane pionowo utworzą rozwiązanie, które wraz z krzyżówką prosimy dostarczyć na terapię zajęciową. W drodze losowania wyłonimy zwycięzcę.

Nagrodę za rozwiązanie krzyżówki z gazetki nr 35 otrzymuje Hernik Andrzej, a łamigłówki Cieciora Krystyna. Po odbiór nagród zapraszamy na terapię.

**GRATULUJEMY !!!**



***„Jak nie kochać jesieni, jej babiego lata,  
Liści niesionych wiatrem, w rytm deszczu tańczących.  
Ptaków, co przed podróżą na drzewie usiadły,  
Czekając na swych braci, za morze lecących.***

***Jak nie kochać jesieni, jej barw purpurowych,  
Szarych, żółtych, czerwonych, srebrnych, szczerzółtych.  
Gdy białą mgłą otuli zachodzący księżyc,  
Gdy koi w twoim sercu codzienne tęsknoty...***

***Fragment wiersza „Jak nie kochać jesieni...” Tadeusza Wyrockiego***