



NASZ DOM

Informator DPS Zabłoty



Nr29 (PAŹDZIERNIK - GRUDZIEN) / 2014

Święta Bożego Narodzenia to najbardziej uroczyste święta w naszej tradycji. Na które wszyscy czekamy z utęsknieniem. Święta, do których przygotowujemy się długo i starannie. Są to dni, kiedy poświęcamy więcej czasu i ciepła wszystkim ludziom, bliskim, i nieznanym. To czas zadumy oraz refleksji, jedyny okres w roku, kiedy konflikty odchodzą w zapomnienie, a wszyscy pragną pomagać sobie nawzajem.

Boże Narodzenie

*W ten najpiękniejszy czas
w którym samotni
pragną ogrzać się
życzliwym słowem
oraz ciepłym słowem -
zapukaj do mnie...*

*W ten najpiękniejszy wieczór,
który potrafi
jednoczyć ludzi
w poczuciu dobra
i napawać szczęściem -
usiądź koło mnie...*

*W te najpiękniejsze Święta
z gwiazdą na niebie
i w śnieżnej bieli
ogrzanej ciepłem
domowego ogniska -
- pozostań ze mną.*

Ewa Willaume - Pielka



„Jest taka noc, na którą człowiek czeka i za którą tęskni. Jest wyjątkowy wieczór w roku, gdy wszyscy gromadzą się przy wspólnym stole. Jest taki wieczór, gdy gasną spory. Wieczór, gdy łamiemy opłatek, składamy życzenia... To noc wyjątkowa... Jedyna i niepowtarzalna... Noc Bożego Narodzenia”.

Niech miłość, radość, spokój i ciepła atmosfera towarzyszą wszystkim w czasie Świąt Bożego Narodzenia, a także w nadchodzącym Nowym 2015 Roku. Wesołych Świąt!

XV Przegląd Twórczości Osób Niepełnosprawnych

13 października br. mieszkańcy naszego domu uczestniczyli po raz kolejny w przeglądzie twórczości w Bełchatowie. W tym roku po raz pierwszy przegląd odbył się na scenie teatralno - widowiskowej nowego budynku PGE Giganty Mocy Miejskiego Centrum Kultury w Bełchatowie. Na dużej scenie swoją twórczość zaprezentowało trzynaście ośrodków, między innymi z Bełchatowa, Piotrkowa, Sulejowa, Drzewocin, Walewic i Łochyńska. Organizatorzy spotkania, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bełchatowie, przygotowało dla zaproszonych gości atrakcję w postaci zwiedzania nowego obiektu muzeum Giganty Mocy i obejrzenia multimedialnej wystawy o węglu i energii elektrycznej.



Jedna z wielu atrakcji wystawy

W tym roku nasza grupa teatralna „OTO ONI” zaprezentowała program kabaretowo - muzyczny pt. „Trzy słowa o kobietach”, który zgromadzona publiczność jak zwykle nagrodziła gromkimi brawami. A oto wrażenia naszych mieszkańców po przeglądzie:

- p. Urszula: „W tym roku podobało mi się wyjątkowo, duży, przestronny budynek i scena oraz miła, przyjacielska atmosfera. Podczas oglądania wystawy zwróciłam uwagę na szkielet mamuta i różne

skamieliny. Z występów najbardziej spodobało mi się przedstawienie pt. „Człowiek kamienia łupanego”. Podczas naszego występu bardzo się denerwowałam, ale gdy usłyszałam brawa publiczności zrobiło mi się bardzo przyjemnie. Cały ten czas spędzony na przeglądzie uważam za udany”,



Mieszkańcy przy ekspozycji naszych prac w galerii MCK

- p. Maciej: „Bardzo się starałem, aby nasz występ udał się. Wszystko wyszło tak jak podczas prób do przedstawienia, a przy tym wszyscy dobrze bawiliśmy się na scenie. W czasie zwiedzania wystawy bardzo spodobała mi się ciekawie zrobiona klatka schodowa, która przypominała nakłady węgla. Również nowy budynek Gigantów Mocy zrobił na mnie duże wrażenie”,

- p. Krzysztof: „Przyjemnie wspominam sam występ, a rolę którą miałem bardzo mi się spodobała. Trochę się denerwowałem, czy wszystko się uda jak na próbach, ale poszło gładko i wszyscy byliśmy zadowoleni. Podczas oglądania niektórych przedstawień popłakałem się ze śmiechu, takie były wesołe i z humorem. W czasie zwiedzania muzeum też było interesująco, dużo ciekawych eksponatów, makieta koparki i zwałowarki, piękne zdjęcia zwierząt leśnych. Ogólnie było ciekawie”.

Obchody „Dnia Zdrowia Psychicznego”

16 października br. grupka mieszkańców naszego domu uczestniczyła w corocznych obchodach Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, które po raz dziesiąty odbyły się na oddziale psychiatrycznym bełchatowskiego szpitala. Tematem przewodnim tegorocznego spotkania była schizofrenia. Po serdecznym przywitaniu gości, kierownicy oddziałów psychiatrycznych p. Agnieszka Szpakowska oraz p. Ireneusz Kaczorowski przedstawili zaproszonym gościom ciekawą prezentację multimedialną. Mogliśmy się dowiedzieć, które osoby w dziejach historii, powszechnie znane, chorowały na schizofrenię, jakie są metody leczenia tej choroby oraz jak można wspierać osoby borykające się z tą chorobą.



Mieszkańcy DPS podczas swojego występu

Nasza grupa teatralna przedstawiła program kabaretowy „Trzy słowa o kobietach”, a następnie swój program artystyczny przedstawili pacjenci oddziałów psychiatrycznych. Po rozdaniu pamiątkowych dyplomów goście zostali zaproszeni do obejrzenia prac wykonanych

w ramach terapii zajęciowej oraz na słodki poczęstunek. Nasi mieszkańcy tak wspominają ten dzień:



Pacjenci oddziału w scenie kabaretowej

- p. Maciej: „Po wystąpieniu kierowników na oddziale psychiatrycznym dowiedziałem się wiele ciekawych informacji o schizofrenii, o działaniach wobec pacjentów i udzielaniu im pomocy. Podobał mi się występ pacjentów, a szczególnie pana, który zaśpiewał smutną, ale piękną piosenkę. Widziałem też na twarzach zgromadzonych gości, że nasz występ kabaretowy „Trzy słowa o kobietach” bardzo się spodobał. Bardzo chętnie co rok uczestniczę w tym wydarzeniu ”,

- p. Ula: „Po naszym przyjeździe wszyscy w szpitalu mile nas przywitani. Podczas wizyty w szpitalu podobało mi się przedstawienie kabaretowe „Kolejka u lekarza”, przygotowane przez pacjentów oddziału psychiatrycznego oraz prace plastyczne przez nich wykonane.



Trzydniowe warsztaty Caritas

W dniach 27-29 października br. mieszkańcy naszego domu mieli okazję uczestniczyć w warsztatach zorganizowanych przez Caritas Polska, w ramach projektu „Wsparcie osób niepełnosprawnych ruchowo na rynku pracy IV”. A oto jak warsztaty wspominają nasi mieszkańcy:



Uczestnicy w trakcie zajęć

p. Marek: „Podczas warsztatów prowadzący byli bardzo mili i ciekawie prowadzili zajęcia. Dowiedziałem się, że muszę być aktywny oraz w jaki sposób możemy się realizować poprzez udział w różnych

zajęciach. Ciekawe było odgrywanie scenek w grupach dotyczące porozumiewania się z drugą osobą. Uważam, że czas spędzony na warsztatach był pożyteczny”,

-p. Janusz: „Bardzo ciekawe było pokazywanie za pomocą gestów bez użycia słów różnych czynności. Dowiedziałem się, że warto być aktywnym, udzielać się, pracować, być dobrym dla drugiego człowieka. Prowadzący byli bardzo pogodni, dobrze się czułem w ich towarzystwie. Przygotowali nam również słodki poczęstunek, była kawa, ciasto i owoce”,

-p. Karol: „Najciekawsze były rozmowy o uczuciach, jak odnosić się do drugiej osoby. Dowiedziałem się, że należy pomagać innym oraz brać udział w różnych zajęciach”,

-p. Henryk: „Najbardziej z warsztatów podobały mi się zabawy oraz odgrywanie różnych scen jak należy ze sobą rozmawiać. Opowiadaliśmy sobie jak należy być aktywnym, jak można organizować sobie czas wolny oraz angażować się do różnych prac. Myślę, że ten czas spędziłem pożytecznie i przyjemnie. Chciałbym, żeby częściej odbywały się takie spotkania”.

VIII Wewnętrzny Turniej Gier Stolikowych

30 października br. już po raz ósmy odbyły się w naszym domu rozgrywki stolikowe. Zainteresowanie turniejem było duże, wzięło w nim udział 22 uczestników. W tym roku wyłoniony został podwójny mistrz. Pan Stanisław Kaczmarek pokonał rywali podczas gry w „Warcaby” oraz gry w karty „Tysiąc”. Natomiast w rozgrywkach w „Chińczyka” mistrzowski tytuł otrzymała p. Urszula Nowak, drugie miejsce p. Eugenia Chabierska, a trzecie p. Andrzej Nowakowski. Wszyscy uczestnicy otrzymali słodkie nagrody, a mistrzowie dyplomy



Tegoroczni Mistrzowie Gier Stolikowych i drobne upominki.

XVII Festiwal Sztuk Wszelakich w Łodzi

6 listopada br. mieszkańcy naszego domu zaprezentowała się na przeglądzie teatralno - estradowym podczas festiwalu w Łodzi.



Nasza grupa swobodnie czuje się na scenie

Sześćoosobowa grupa teatralna "OTO ONI" przedstawiła program kabaretowo - muzyczny "Trzy słowa o kobietach". A oto jak podopieczni wspominają pobyt na festiwalu:

p. Urszula: „W tym roku występy wspominam bardzo miło. Publiczność po naszym występie biła duże brawa i widać było, że nasz występ podobał się. Obejrzałam z zainteresowaniem



FSW budzi coraz większe zainteresowanie

przedstawienie utrzymane w chińskim stylu, kolorowe stroje, ogromne chińskie smoki oraz posłuchałam ciekawej muzyki. Spodobał mi się też występ artystów z Ukrainy, pięknie śpiewający solista i tańczący duet",
p. Krzysztof: „Z wyjazdu do Łodzi cieszyłem się, bo spotkałem rodziców, którzy specjalnie przyjechali na mój występ. Wszyscy bili nam brawo, a ja czułem się dumny, że tyle osób mogło zobaczyć nasze przedstawienie".

VIII Wewnętrzny Turniej Tenisa Stołowego

7 listopada br. po raz kolejny miały miejsce rozgrywki tenisowe. Zainteresowanie turniejem jak co roku było duże, a mieszkańcy z zaangażowaniem walczyli o tytuł mistrza. Nie brakowało sportowej rywalizacji, a kibice gorąco dopingowali swoim faworytom. Po rozegranych pojedynkach udało się wyłonić zwycięzcę. Został nim w tym roku Krzysztof Seydlitz, drugie miejsce wywalczył Henryk Dąbek, a trzecie zajął Maciej Wcisłowski. Wszystkim uczestnikom gratulujemy i życzymy dalszych sportowych sukcesów.



Nagrodzeni zawodnicy

Andrzejkowa zabawa

Koniec listopada to czas, gdy jak co roku organizowana jest zabawa andrzejkowa. 28 listopada br. mieliśmy przyjemność bawić się wspólnie z zaproszonymi gośćmi



Góralskie klimaty potrafią wszystkich rozbawić

z ŚDS Drzewociny. Spotkanie rozpoczęło się zabawą przy wróżbach andrzejkowych, po czym aktorzy z Krakowa przedstawili wesołą sztukę teatralną pt. „W bacówce”. Zachęceni przez artystów do występów, mieszkańcy naszego domu oraz przybyli goście wyśmienicie bawili się oraz wspólnie tańczyli. Po części artystycznej można było skosztować słodkości ze stołu, nie zabrakło też smacznego poczęstunku. Była też możliwość udziału w różnych konkursach oraz zabawie tanecznej.

W ten sposób mieliśmy jeszcze okazję bawić się przed okresem adwentu, w oczekiwaniu na święta Bożego Narodzenia.

Spotkanie z Mikołajem

Zgodnie z tradycją 6 grudnia br. w naszym domu zagościł Mikołaj w otoczeniu Mikołajek. Mieszkańcy z radością przywitani gości, po czym wszyscy otrzymali po słodkim upominku, czekoladowym Mikołaju. Jak co roku było dużo śmiechu, a dobry humor nie opuszczał w tym dniu nikogo.



Pamiątkowe zdjęcie z Mikołajem

Relikwie Św. Jana Pawła II w DPS Zabłoty



Relikwie w naszej kaplicy

Dnia 05.12.2014r. dostąpiliśmy zaszczytu przyjęcia w nasze skromne progi Relikwii Św. Jana Pawła II. Relikwie przybyły do naszej Kaplicy z Kościoła w Kociszewie w asyście straży pożarnej, Księdza Proboszcza oraz okolicznych parafian. W uroczystościach brali również udział mieszkańcy i pracownicy DPS - u.



Warsztaty w Wiewiórczynie

W dniach 8 - 12 grudnia br. grupa 11 mieszkańców naszego domu wzięła udział w warsztatach wyjazdowych w ramach projektu „Wsparcie osób niepełnosprawnych ruchowo na rynku pracy IV” zorganizowanych przez Caritas Polska.



Zajęcia upływały w miłej atmosferze

Warsztaty odbyły się w małej miejscowości Wiewiórczyn koło Łasku w Centrum Konferencyjno - Wypoczynkowym „Dziki Wino”. Głównym celem warsztatów było promowanie aktywności społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych. Cały projekt współfinansowany został ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. W ramach projektu podopieczni mogli skorzystać z porad psychologa i doradcy zawodowego.

Nasi podopieczni tak wspominają wyjazd:

p. Andrzej: „Warsztaty były objęte bardzo ciekawymi tematami, na przykład o wspólnym komunikowaniu się ludzi, poprzez słowa i gesty. Rozmawialiśmy o tym jak przekazywać informacje i skupić się na współ rozmówcy. Interesujące były różne ćwiczenia, podczas których rysowaliśmy figury geometryczne oraz pokazywaliśmy niewerbalnie różne zwierzęta.

Mieszkaliśmy w bardzo ładnym ośrodku, który otoczony był drzewami i skalnymi ogródkami. Chodziliśmy też na wycieczki po najbliższej okolicy. Podczas naszego pobytu pogoda była różna, raz mgła, raz szadź, a na koniec pożegnało nas słońce. Myślę, że warto było uczestniczyć w tym szkoleniu. Ja jestem bardzo zadowolony z tego wyjazdu”,
p. Krzysztof: „Na warsztatach było miło i rodzinie. Pani Natalia i pan Michał, którzy je prowadzili, proponowali nam przeróżne ćwiczenia, zabawy. Podobał mi się cały ośrodek w którym mieszkaliśmy, jedzenie było bardzo dobre i chętnie chodziłem na spacer po okolicy. Chciałbym jeszcze raz wyjechać na podobne zajęcia”,



Wspólne pamiątkowe zdjęcie przed ośrodkiem

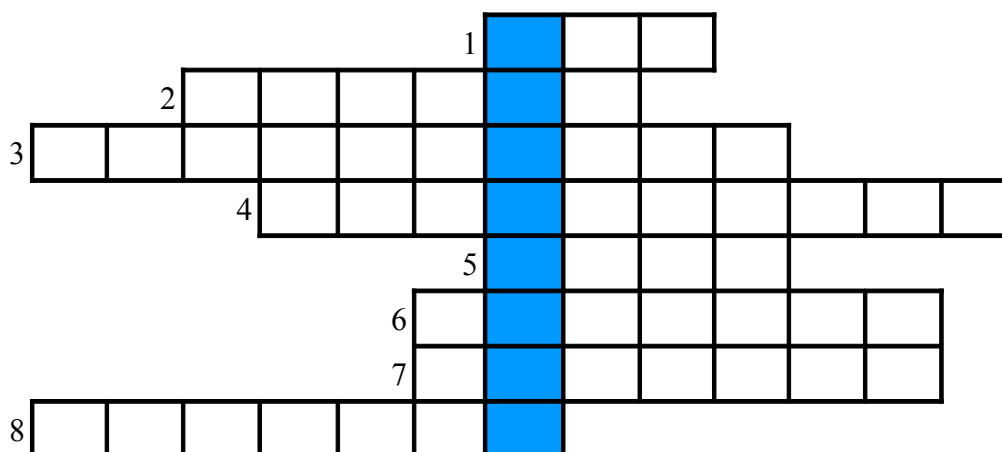
p. Urszula: „Bardzo jestem zadowolona, że wzięłam udział w warsztatach. Każdy dzień pobytu był ciekawy. Najbardziej zapamiętałam zajęcia o emocjach, podczas których trzeba było odpowiednio nazwać uczucia pokazane na obrazkach. Zainteresował mnie też temat asertywności, agresji oraz panowania nad złymi emocjami. Najweselej było w czasie ćwiczenia z przypisywaniem sobie cech zwierząt. Mam nadzieję, że takie warsztaty jeszcze się powtórzą”.

Bożonarodzeniowa wystawa

Od 15 grudnia br. w Bibliotece Publicznej w Zelowie można obejrzeć wystawę świątecznych dekoracji, które zostały wykonane w naszym domu, w ramach terapii zajęciowej. Zapraszamy wszystkich do odwiedzenia biblioteki.



KRZYŻÓWKA



Krzyżówkę opracował Krzysztof Sapela

1. Zimowy ptak
2. Bożonarodzeniowe drzewo
3. Śnieżna zadyma
4. Śpi w gawrze
5. Biała pora roku
6. Zawsze przypada 24 grudnia
7. W zaprzęgu Mikołaja
8. Zimowy miesiąc

Litery umieszczone w kolorowych polach czytane pionowo, utworzą rozwiązanie, które wraz z krzyżówką prosimy dostarczyć na terapię zajęciową.

W drodze losowania wyłonimy zwycięzce.

Nagrodę za rozwiązanie krzyżówki z gazetki nr 28 otrzymuje Michalski Zenon, a łamigłówni Chabierska Eugenia. Po odbiór nagród zapraszamy na terapię. GRATULUJEMY!!!

Łamigłówka

M	W	Y	A	T	E	W	O	R	U	G	I	F	O	W	T	S	R	A	I	W	Ż	Y	Ł	R	O	O
Z	W	K	R	E	S	O	T	S	W	Z	S	T	C	R	W	O	P	P	R	S	Y	A	B	T	A	B
N	A	R	C	I	A	R	S	T	W	O	A	L	P	E	J	S	K	I	E	W	A	K	Ł	E	O	A
W	A	N	O	K	A	T	T	N	D	W	E	E	D	B	A	O	M	O	D	C	B	W	W	J	W	R
A	B	C	S	S	Z	A	A	Z	O	R	J	J	A	W	Z	D	Y	B	T	A	N	A	E	E	B	B
T	Ł	K	L	R	T	T	R	S	N	W	A	S	T	R	A	S	Y	O	N	A	S	R	A	L	R	R
W	O	W	E	A	A	N	N	A	N	R	B	Z	K	K	W	T	R	B	C	I	Y	I	P	S	Z	E
S	A	N	A	I	U	T	S	U	A	T	N	O	Ę	R	Y	K	W	I	P	B	O	W	O	B	L	I
T	C	W	W	C	R	D	D	B	T	S	E	S	A	N	E	C	Z	K	A	R	S	T	W	O	B	Z
N	O	W	K	R	O	I	S	X	N	A	S	W	D	R	O	R	A	S	O	R	Z	K	R	B	A	D
Z	K	A	Ż	A	Y	Z	Z	G	Ó	A	T	A	C	H	D	Z	O	P	A	G	T	U	Ć	O	Z	O
A	A	A	M	N	W	C	T	N	P	L	Ó	W	B	E	G	I	K	A	W	N	R	R	E	R	W	L
K	T	Ł	B	I	U	Y	T	I	E	Z	A	B	A	U	U	R	N	Ż	N	O	Z	K	T	T	R	A
R	S	S	D	K	B	R	A	L	U	N	E	R	B	R	B	A	B	G	A	L	R	A	O	S	A	N
A	W	I	R	O	W	A	K	R	Ż	A	U	B	A	Ż	T	O	T	N	R	T	Ż	Z	N	N	T	J
M	A	W	B	K	O	B	M	U	R	Z	Z	A	B	A	R	S	A	P	O	A	S	U	O	W	R	E
A	R	A	N	S	E	N	Z	C	Y	S	A	L	K	O	W	T	S	R	A	I	C	R	A	N	D	K
L	T	A	B	M	O	K	A	U	B	A	R	A	M	I	S	I	K	A	M	B	K	R	A	E	F	O
Ż	R	A	K	Ó	W	K	E	I	K	B	Y	Z	S	O	W	T	S	R	A	I	W	Ż	Y	Ł	H	H

Łamigłówkę opracował Krzysztof Sapela.

W tabeli ukryte są nazwy 13 popularnych sportów zimowych. Wykreśl jak najwięcej. Możemy szukać poziomo, pionowo, ukośnie i od tyłu. Oto nazwy do wykreślenia: narciarstwo alpejskie, narciarstwo klasyczne, snowboarding, saneczkarstwo, bobsleje, hokej na lodzie, łyżwiarstwo figurowe, łyżwiarstwo szybkie, bojery, biatlon, curling, skibob, skoki narciarskie.

Życzymy powodzenia.

Uśmiechnij się!

Źródło: internet

