



NASZ DOM



Informator DPS Zabłoty

Nr 2 (wrzesień, październik, listopad)/07

ŚWIĘTA TUŻ TUŻ

Zbliżają się święta Bożego Narodzenia i Nowy Rok 2008.

W Naszym Domu do zbliżających się świąt już trwają przygotowania.

Czynny udział pod okiem terapeutów, opiekunów i całej służby pielęgniarstwa biorą udział mieszkańcy.

Terapeuci wraz z mieszkańcami sporządzają kartki świąteczne, rozmaite ozdoby na choinki – Bożonarodzeniowe drzewko. Nastrój w

Naszym Domu panuje już prawie świąteczny. Jak co roku i w tym miejmy nadzieję, że święta będą radosne pomimo, że wielu mieszkańców oddalonych daleko od domu i będą spędzać święta w miłym



choć uszczuplonym gronie. Święta Bożego Narodzenia są wielkim wydarzeniem w życiu każdego człowieka i są odzwierciedleniem duszy każdego mieszkańca. Wszyscy cieszymy się nadchodzącymi świętami Bożego Narodzenia i wigilii. Przygotowując się duchowo z utęsknieniem

czekamy na ustrojoną choinkę. Aby miło i szybko minął czas słuchamy i śpiewamy kolędy, które są nieodzownym składnikiem radosnych, bez troskich i spokojnych Świąt Bożego Narodzenia. Dyrekcja i kierownictwo DPS-u dbają zawsze o miłą atmosferę, która panuje w każde Święta Bożego Narodzenia.

Na koniec będziemy życzyć **WSZYSTKIM MIESZKAŃCOM I CALEMU PERSONELOWI WESOŁYCH, SPOKOJNYCH I BEZTROS KICH ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA ORAZ SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO 2008 ROKU.**

*(Stefan Jędrzejewski
mieszkaniec DPS)*



ARTYŚCI NA SCENIE

Nasi Mieszkańcy biorą czynny udział w spotkaniach artystyczno - integracyjnych prezentując przy tym bogaty program.

SKRZYNNO – VII PRZEGLĄD TWÓRCZOŚCI

Dnia 23 sierpnia Nasi mieszkańcy zostali zaproszeni na Przegląd Twórczości Artystycznej Osób Niepełnosprawnych w Skrzynnie. Na scenie zaprezentowały się grupy z różnych Domów Pomocy Społecznych. Niepełnosprawni artyści mieli okazję wykazać się talentem muzycznym oraz tanecznym. Nasz Dom



reprezentował Mirosław

Słupecki, który zaśpiewał składankę piosenek kowbojskich. Podczas trwania imprezy goście mogli skosztować swoich wyrobów oraz wziąć udział w loterii fantowej. Wszystkim uczestnikom zostały wręczone nagrody i podziękowania.

SPOTKANIE INTEGRACYJNE w ŚDS Bełchatów

Po raz kolejny zostaliśmy zaproszeni przez ŚDS Bełchatów na spotkanie integracyjne. Uroczystości towarzyszyło hasło: „Razem łatwiej” połączone z uroczystym otwarciem nowej siedziby Środowiskowego Domu Samopomocy w Bełchatowie. Spotkanie odbyło się 21 września 2007r. Po części oficjalnej zostały zaprezentowane występy artystyczne, teatralne

o charakterze kabaretowym, muzyczne „MIKROFON DLA WSZYSTKICH” oraz gry i zabawy sportowo-sprawnościowe. Mogliśmy również podziwiać prace



plastyczne uczestników ŚDS. Wszyscy uczestnicy spotkania zostali zaproszeni na degustację i wspólne biesiadowanie po czym na zakończenie imprezy zostały wręczone nagrody i dyplomy. Uczestnicy Przeglądu mieli również możliwość podziwiania wystawy sztuk plastycznych, gdzie między innymi były zaprezentowane nasze prace.



VIII Przegląd Twórczości Artystycznej Osób Niepełnosprawnych Belchatów

W dniu 25.10.2007 r. wzięliśmy udział w przedstawieniu w którym wystąpiła nasza grupa artystyczna „Tabor cygański”. Była bardzo miła atmosfera. Wystąpiło wiele grup artystycznych i tanecznych. Publiczność była bardzo liczna a także z zaciekawieniem śledzili występy. Ze zdumieniem i zachwytem wszyscy oklaskiwali występy co podtrzymało nas na



Nasz „Tabor Cygański”

duchu i dało nam wiarę w siebie.

Bardzo się cieszymy, że możemy brać udział w tego typu imprezach. Dzięki temu możemy nawiązać nowe znajomości. Już dziś myślimy o przygotowywaniu nowego przedstawienia i zaprezentowania w przyszłorocznym przeglądzie.

*(Bogusław Habiera
mieszkaniec DPS)*

X Międzynarodowy Festiwal Sztuk Wszelakich w Łodzi

W dniu 13.11. 2007r. byliśmy na Spotkaniu Artystycznym Osób Niepełnosprawnych w Łodzi. Było pełno uczestników i widownia na całą salę. My jako wykonawcy przygotowaliśmy pieśni cygańskie pt. „Tabor Cygański”. Nasze występy podbiły całą widownię. W rytmach czarodasza i rzewnych melancholijnych pieśni



bawiliśmy się świetnie razem z widownią. W szatni młode wolontariuszki mówiły, że nasz program podobał się najbardziej. Prezenter pytał

nas się czy w okolicy Zabłot nie ma więcej tak pięknych taborów. byliśmy bardzo ładnie ucharakteryzowani i dużo ćwiczyliśmy na próbach. Na koniec dostaliśmy obfite owoce, a nawet chcieli żebyśmy bisowali. W nagrodę dostaliśmy DVD.

*(Miroslaw Słupecki
mieszkaniec DPS)*

Możemy być dumni z naszych podopiecznych, gdyż dzielnie radzą sobie na scenie.



Wielkie Sprzątanie Świata

Mieszkańcy DPS-u Zabłoty 19 września brali również udział w Sprzątaniu Świata. Pracowali przy tym uczeni i szczerze udzielali się społecznie pod opieką doświadczonych terapeutów i opiekunów. Poprzez te prace kształtowaliśmy swoje umysły o zasobach naszej ojczystej przyrody.



Praca ta dodaje nam otuchy i wiarę w życie, i daje cząstkę wartości jaka tkwi w naszej wyobraźni, którą podstawą jest głowa. Niechaj wiedzą starzy i młodzi, że uśmiech leczy, a złość zaskodzi. Prace choć były drobne ale dawały poczucie pełnej świadomości o wartości wykonywanych prac. Staramy się w miarę swoich skromnych możliwości jak najlepiej wykonywać powierzone nam zadanie. Będziemy brać udział co roku w tej szlachetnej akcji.

(Stefan Jędrzejewski mieszkaniec DPS)



Dzień Wszystkich Świętych

I znów jak co roku było Święto Zmarłych. Czas na zadumę, nostalgie i miłość wobec tych bliskich, którzy odeszli w pokoju i świętej pamięci. Święto to jest zadumą czy byliśmy wobec nich w porządku, czy szanowaliśmy, kochali i słuchali. Pamięć zmarłych nie jest grzechem. To bardzo miłe uczucie. Pamięć nawet tych, których nie znaleźliśmy a zatrzymaliśmy się nad ich grobami. Nie wszystkim było dane odwiedzić groby bliskich co jest smutne.

(Maciej Weisłowski mieszkaniec DPS)

Dnia 1 listopada w dniu Wszystkich Świętych byłem na przepustce w domu rodzinnym, gdzie mam dużo znajomych grobów rodzinnych i znajomych. Siostra pojechała wcześniej z kwiatami i zniczami, a ja wybrałem się o 9.30 na cmentarz na nogach. Na miejscu spotkałem wielu znajomych z którymi wspólnie odwiedziliśmy groby kolegów i koleżanek oraz znajomych. To był dzień wspomnień i zadumy nad życiem doczesnym i przyszłym.

(Miroslaw Słupecki mieszkaniec DPS)

Oto Nasi najaktywniejsi mieszkańcy:

1. Zenon Michalski
2. Miroslaw Słupecki
3. Bogusław Habiera
4. Dariusz Zianiewicz
5. Adam Jankowski
6. Andrzej Płucienniczak
7. Stanisław Rośniak
8. Marek Adamusiak
9. Andrzej Piasny
10. Stanisław Kaczmarkiewicz
11. Andrzej Mielczarek
12. Witold Klimczyk
13. Arkadiusz Ablewski
14. Stefan Jędrzejewski



WYCIECZKI

Dzięki funduszom uzyskanym z MPiPS realizując projekt: aktywizacja integracja społeczna mieszkańców niepełnosprawnych psychicznie p.n. „Centrum rozwoju osób niepełnosprawnych psychicznie” mieliśmy okazję wybrać się na wycieczki.

Zwiedzanie KWB Belchatów

Dnia 08 października mieliśmy okazję zwiedzić odkrywkę kopalnianą Belchatów. Wraz z przewodnikiem na



początku obejrzeliśmy krótki film, który zapoznał nas z historią powstania złoża węgla brunatnego. Po założeniu kasków udaliśmy się do samochodu pracowniczego, który zawiózł nas w głąb Odkrywki Belchatów. W trakcie jazdy widzieliśmy jak funkcjonują taśmociągi

a z bliska mogliśmy podziwiać koparkę nakładową, koparkę węglową oraz zwałowarki. Następnym punktem wycieczki był taras widokowy Kopalni Węgla Brunatnego Belchatów, z którego rozpościera się widok na całą kopalnię odkrywkową tzn. 3000

hektarów objętych górnictwem eksploatacją, w tym duża część położona 200 metrów poniżej poziomu tarasu. To aż nieprawdopodobne, że tak ogromne koparki, które podziwialiśmy z bliska widzimy teraz jako małe dziecięce modele. Nie mniej interesujący widok robi wrażenie pobliska góra Kamiński, największa w Polsce Środkowej, powstała w ciągu kilkunastu lat z nakładu zalegającego nad złożem węgla.



Szlakiem Białego Dunajca

Pierwszego dnia nasi mieszkańcy wraz z personelem mieli okazję zwiedzić Wadowice jak i również skosztować kremówek, po czym udali się do Inowładcza, gdzie znajduje się Park Miniatur „Świat marzeń”. Mogliśmy zobaczyć Park Miniatur Architektonicznych, Zielony Labirynt, Mini Lunapark. Podziwialiśmy między innymi także budowle jak: Świątynie Akropolu, Coloseum, Krzywą Wieżę w Pizie, Bazylikę Św. Piotra, Statuę Wolności, Mur Chiński. Mieliśmy okazję spacerować w otoczeniu ciekawej architektury ogrodowej i przepięknych kompozycji roślinnych.

Następnie wszyscy udali się na zasłużony odpoczynek i ciepłą obiadokolację do Białego Dunajca.

Kolejnym dniem naszej wycieczki było zdobycie szlaku w Tatrach Wysokich. Pod okiem doświadczonego przewodnika przecieraliśmy szlak brnąc

w śniegu. W takiej wyprawie były lepienie bałwany na polanie. Po



relaksie „zimowego szaleństwa” zwiedzaliśmy kościół. Mimo niesprzyjającej aury wszyscy dotarli szczęśliwie do celu. Ostatni dzień naszej wycieczki zarezerwowany został na zwiedzanie Sanktuarium w

Łagiewnikach oraz Kopalni Soli w Wieliczce. Zarówno w Sanktuarium jak i w Kopalni mogliśmy zachwycić się pięknem wnętrza. Wycieczkę można z pewnością zaliczyć do udanych.



Wycieczka w Bieszczady

W dniach 18-20 października 2007 roku grupa naszych mieszkańców wraz z personelem uczestniczyli



w trzydniowej wycieczce w Bieszczady.

Wyjechaliśmy wczesnym rankiem, gdyż przed nami było 500 km. do pokonania. W trakcie podróży zwiedziliśmy Zamek w Łańcucie.

Po całodiennej wyczerpującej podróży dotarliśmy do hotelu „SAN”. Wszyscy otrzymali klucze do pokoi, gdzie po krótkim odpoczynku i rozpakowaniu najpotrzebniejszych rzeczy

udali się na obiadokolację. Następnego dnia wyruszyliśmy szlakiem Doliny Solińskiej wraz z przewodnikiem,

mogliśmy podziwiać zaporę wodną solińską, gdzie wysokość sięgała 88 metrów a długość 620 metrów jak i również

zaporę Myczkowiec, która była już nieco mniejsza. Następnym punktem wycieczki było odwiedzenie Caritasu. Podziwialiśmy tam miniaturowe kościoły jak

i cerkiewek, które znajdują się na bieszczadzskich wzgórzach. Niektóre z nich mieliśmy okazję zobaczyć i porównać jak wyglądają w rzeczywistości. Krótką przerwę na zakupy zrobiliśmy przy przystanku nad Soliną. Na zakończenie udanego dnia pomimo niesprzyjającej pogody wybraliśmy się na krótki spacer po Lesku. Trzeci dzień wycieczki to czas powrotu do domu z przerwą na zwiedzenie Skansenu w Sanoku. Wraz z przewodnikiem podziwialiśmy małe miasteczko naszych przodków.

Po długiej podróży szczęśliwie wróciliśmy do domu pełni wrażeń.



Spotkanie rodzin

Jak co roku Nasi Mieszkańcy z niecierpliwością wyczekiwali na swoich bliskich. Zebranych gości przywitała ciepło zastępca dyrektora Pani Jadwiga



Pluciennik. Po krótkim przemówieniu odbyło się przedstawienie pod tytułem „Tabor Cygański” oczywiście z udziałem mieszkańców DPS-u. Na spotkaniu był poczęstunek kawą, herbatą, słodyczami, ciastem, sokami itp. Potem był koncert z udziałem Pana Arkadiusza Ablewskiego naszego mieszkańca.

Wszyscy zaproszeni goście mogli podziwiać Dom, terapię zajęciową, siłownię i prace wykonane przez mieszkańców. Zjedli obiad i byli bardzo zadowoleni, że czują się potrzebni i wywarli pełną aprobację dla swoich bliskich, krewnych i znajomych. Dla naszych mieszkańców to

tez wiele znaczy, że czują się potrzebni i wiele znaczą dla swoich rodzin. Takie spotkania są potrzebne albowiem pogłębiają więź z mieszkańcami. Nie czują się oni zagubieni

i odizolowani od społeczeństwa, co jest bardzo ważną rzeczą. Z uwagi na ten kontakt mieszkańcy patrzą pogodnym okiem na otaczającą ich rzeczywistość.

Opiekunowie oraz pielęgniarki wraz z terapią zajęciową zajęli się również tymi mieszkańcami do których nie przyjechała rodzina. Zadbali o to żeby nie czuli się zbyt osamotnieni, gdyż samotność dokucza bardzo człowiekowi, który jest mieszkańcem DPS-u. Wszyscy którzy przyjechali na spotkanie byli zadowoleni co można było zauważyć po ich twarzach w których promieniował uśmiech. Nasi mieszkańcy również byli zadowoleni ze spotkania. Trzeba

zauważyć w tym spotkaniu, że wszyscy byli traktowani jednakowo i nie było wyróżnień: lepszy czy gorszy. Uważamy, że takie spotkania w Naszym Ośrodku są potrzebne, ku pokrzepieniu Serc i utęsknionych dusz Naszych Mieszkańców. Miejmy nadzieję, że to spotkanie długo pozostanie w naszych sercach i pamięci. Z utęsknieniem czekamy na następne spotkanie.

*(Stefan Jędrzejewski
mieszkaniec DPS)*



Wichura

W dniu 17 sierpnia 2007 r. około godz.20 nad gminą Zelów przeszła silna burza z wyładowaniem atmosferycznym, ulewą, gradem i silnym wiatrem. W wyniku tego zostały zerwane dachy, awarie linii energetycznych, powalone drzewa i konary. Ta nawałnica nie ominęła również nas.



Na Nasz Dom zostały powalone drzewa uszkadzając dachy i ogrodzenie oraz czyniąc wiele innych szkód. Dzięki pomocy OSP Zelów powalone drzewa zostały usunięte.

Turniej tenisa stołowego

W dniu 24 sierpnia został rozegrany wewnętrzny turniej tenisa stołowego. Wszyscy chętni po rozlosowaniu swojego przeciwnika przystąpili do rozgrywek. Zawody rozegrano zgodnie z przyjętym wcześniej regulaminem. Pod okiem sędziego zawodnicy grali do dwóch pierwszych wygranych setów. Po zaciętej walce zwycięzcami zostali: I miejsce zajął pan Maciej Weisłowski, II – Krzysztof Seydlitz, III – Ewa Czarczyk. Pierwsze trzy miejsca zostały nagrodzone dyplomami a pozostali uczestnicy otrzymali upominki.



Powitanie Jesieni

Okres jesienny to najlepszy czas na zbieranie grzybów. Korzystając z tego, że Nasza placówka jest położona na terenie wiejskim otoczona lasem Nasi mieszkańcy wraz

z opiekunami często organizowali wspólne grzybobrania. Podczas tych wypraw podopieczni nie tylko spędzali aktywnie czas, ale również nauczyli się rozpoznawać gatunki

grzybów. Wszyscy z zapałem i ochotą szukali grzybów. Sprawiało to ogromną satysfakcję i radość przy każdym znalezionym grzybku.



Wystawa w bibliotece 10

Prace Naszych mieszkańców zostały zaprezentowane w Bibliotece Publicznej Miasta i Gminy Żelów. Wystawę można było oglądać od 15 sierpnia do 30 sierpnia.

Wystawa cieszyła się dużym zainteresowaniem zwiedzających ją mieszkańców Żelowa i okolic.

W trakcie trwania wystawy Nasi mieszkańcy mieli okazję zwiedzić bibliotekę i zapoznać się z jej historią oraz za symboliczną złotówkę kupić książkę na „Kiermaszu używanych książek”.

Grocholice

W związku z utworzenie i wyposażenie pracowni ceramicznej kilku naszych podopiecznych wraz z opiekunami wybrali się na wycieczkę w dn.14.IX. br. do Miejskiego Centrum Kultury w Grocholicach. Mieli okazję zobaczyć jak wygląda i funkcjonuje pracownia ceramiczna oraz zwiedzić wystawę gotowych wyrobów ceramicznych.

Plener malarski

W dniu 16 sierpnia br. w DPS Zabłoty odbył się wewnętrzny plener Malarski pod hasłem „Piękno wokół nas”. Mieszkańcy wraz z Panią Instruktor Terapii wybrali się w plener gdzie w przyjemnej atmosferze otaczającej przyrody mogli zaprezentować swoje umiejętności malarskie przy użyciu pasteli i ołówka. Efektem owych warsztatów są piękne obrazy, które można podziwiać na terapii zajęciowej.



Publikujemy zwycięzców konkursu na napisanie najciekawszej rymowanki o lecie:

Nie ma jak w letniej porze
można wyspać się na dworze.
Letni wietrzyk w głowę dmucha
a po nosie chodzi mucha.

*(Krzysztof Sapela
mieszkaniec DPS)*

Lato, lato już po lecie
A w tym lecie – rządzi dziecię
Tyle słońca w całym mieście
Nie widziałeś tego jeszcze.
W lecie wszystko budzi się do życia
Patrzcie na bociany
Jak karmią swe dzieci żabami
Potem odlatują parami
Skowronki i motyle żyją
tylko przez chwilę
Bo na tym świecie
Nawet ptak swą samice gniecie

*(Zdzisław Matlas
mieszkaniec DPS)*



ZABAWA ANDRZEJKOWA

Dnia 28.XI.2007r. w Naszym Domu odbyła się zabawa andrzejkowa. Gościliśmy trzy ośrodki tj.:



Drzewociny, Belchatów oraz Lochyńsko. Na wstępie nasza Pani Dyrektor powitała gości, a po krótkim jej przemówieniu nasi „Cyganie” wystąpili przedstawiając „Tabor

Cygański”. Wszyscy przy tym świetnie się bawili, były wielkie brawa. W ramach podziękowania,

że dzielnie nas reprezentowali Pani Dyrektor wręczyła im nagrody i była dumna z mieszkańców. Były również zorganizowane wróżby andrzejkowe tj.: losowanie imion,

ustawianie butów i „co spotka Cię w najbliższym czasie?” Panie z kuchni zadbały o poczęstunek, było wszystko smaczne i wszystkiego dużo – stoły się uginały. Calej tej imprezie towarzyszyła biesiadna muzyka. Wszyscy razem świetnie się bawili, a nawet nawiązaliśmy nowe znajomości.

*(Piotr Kaszewski
mieszkaniec DPS)*

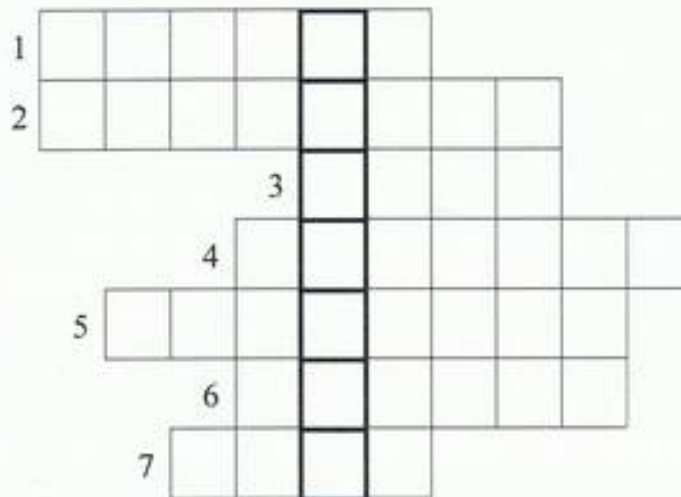
Moje wrażenia z „andrzejek”

Andrzejki były fajne, huczna dyskoteka. Dobry poczęstunek i bardzo mili i sympatyczni goście. Jestem bardzo zadowolony z tej zabawy jak i również z przygotowanego poczęstunku przez panie z kuchni. Serdecznie dziękuję Pani Dyrektor za zorganizowanie zabawy andrzejkowej.

*(Adam Jankowski
mieszkaniec DPS)*



Krzyżówka



Prawidłowe rozwiązania krzyżówki prosimy dostarczać na terapię wraz z gazetą. Zwycięzcę wyłonimy w drodze losowania. Przewidywane są nagrody.

Prawidłowe rozwiązanie krzyżówki z poprzedniego numeru brzmiało: „WAKACJE”

Prawidłowo krzyżówkę rozwiązali:

1. Piotr Kaszewski
2. Mirosław Słupecki
3. Krzysztof Sapela
4. Sławomir Króliczak
5. Ryszard Bączkowski
6. Krzysztof Seydlitz
7. Wiesław Gasiński
8. Grzegorz Cudzych

Z okazji wydania pierwszego numeru wszyscy uczestnicy otrzymują nagrody.

Po odbiór zapraszamy na terapię zajęciową.

GRATULUJEMY!!!

Pytania

1. Jesienią zbieramy w lesie.
2. Trujący grzyb.
3. Rano na trawie.
4. Odlatują do ciepłych krajów.
5. Dom mrówek.
6. Spadają z drzew jesienią.
7. Przed siewem.

KONKURS

Na napisanie krótkiej rymowanki lub wiersza „Boże Narodzenie”. gotowe teksty prosimy przynosić na terapię zajęciową. Najciekawsze zostaną opublikowane w następnym numerze i zostaną nagrodzone.

