



# NASZ DOM

Informator DPS Zabłoty



Nr17 (SIERPIEŃ – GRUDZIEŃ) / 2011

## TRADYCJE WIGILIJNE

Wigilia Bożego Narodzenia -24 grudnia w polskiej tradycji świątecznej, w obchodach całego cyklu świątecznego Bożego Narodzenia zajmuje miejsce niezwykle i najważniejsze. Słowo „**wigilia**” oznacza czuwanie. W Polsce wigilia weszła do tradycji w XVIII w. Należało ją przeżywać w zgodzie i okazywać sobie życzliwość. Wierzono, że ten dzień odpowiadał za przebieg całego roku.

W Polsce wieczerze wigilijną rozpoczynało się, gdy na niebie ukazała się pierwsza gwiazda. Czyniono tak zapewne na pamiątkę gwiazdy betlejemskiej. Według tradycji ilość potraw powinna być nieparzysta. Dopuszczalna była ilość 12 potraw - na cześć dwunastu apostołów. Wskazane też było skosztować wszystkich potraw, żeby nie zabrakło którejś podczas następnej wieczerzy wigilijnej. Wolne miejsce przy stole to znany i powszechny w Polsce zwyczaj.

Miejsce to przeznaczone bywa przede wszystkim dla przygodnego gościa. Choinka dotarła do nas z Niemiec na początku XIX w., a zdomowała się dopiero sto lat później. Wcześniej zamiast drzewka przynoszono do domów gałązki, z których robiono wieniec lub wiązano i zawieszano u pułapu. Łamanie się opłatkiem jest najważniejszym momentem wieczerzy wigilijnej. Następuje po przeczytaniu Ewangelii o Narodzeniu Pańskim i złożeniu życzeń.

*...Jest taki czas, co łzy w śmiech zmienia,  
jest taka moc, co smutek w radość przemienia,  
jest taka siła, co spełnia marzenia,  
to właśnie magia Świąt Bożego Narodzenia...*

*„W Noc Bożego Narodzenia Bóg otworzył nam Niebo dzieląc z nami ziemskie życie. Człowiek jest wielki nie przez to, kim jest, ale przez to, czym dzieli się z innymi”.*

*Jan Paweł II*



*Niech te święta będą jasne, ciepłe i pełne śmiechu,  
niech wypełnią Wasze serca radością i miłością,  
a w Nowy 2012 Rok spełni wszystkie marzenia i pragnienia.*

## SPOTKANIE RODZIN

30 lipca po raz kolejny odbyło się „Spotkanie Rodzin”. Przybyło wiele rodzin, z czego byliśmy bardzo zadowoleni. Na początku wszyscy przybyli w ciepłych słowach zostali



serdecznie powitani przez p. dyrektor oraz zaproszeni na występ naszych mieszkańców z grupy muzyczno-teatralnej. Goście słuchali piosenek przygotowanych z p. Jackiem na zajęciach z muzykoterapii. Następnie p. dyrektor przedstawiła naszych zawodników, którzy zajęli I miejsce w Toruniu w międzynarodowych zawodach w piłce nożnej Seni Cup oraz wręczyła im nagrody rzeczowe.

Wszyscy zostali potem zaproszeni do wspólnego biesiadowania, a nasze kuchareczki przygotowały smaczną grochówkę, upiekły ciasto, był też grill. Rodziny i goście podziwiali kwiaty, które pięknie zakwitły wokół domu i w ogrodzie. Zwiedzili również terapię zajęciową i chętnie wpisywali się do pamiątkowej kroniki, a także zrobili pamiątkowe zdjęcia. W sumie spotkanie się udało, pogoda dopisała, a na wszystkich twarzach widać było zadowolenie.



*Mieszkańcy DPS:  
S. Jędrzejewski  
A. Hernik  
G. Cudzych*



## PIKNIK W DRZEWOCINACH



24 sierpnia wzięliśmy udział w spotkaniu integracyjnym w ŚDS Drzewocinach pod

nazwą „Bawmy się, cieszymy się”. Na spotkanie przybyli również podopieczni z Pabianic i Łodzi. Bawiliśmy się wspólnie przy muzyce, a wszystkim przygrywała miejscowa grupa muzyczna. Zorganizowany został kącik muzyczny, w którym wzięliśmy udział, śpiewaliśmy dla wszystkich piosenki, a za nasz występ otrzymaliśmy gromkie brawa. Organizatorzy przygotowali zawody sportowe, biegi i rzut piłką lekarską, w których też uczestniczyliśmy. Był też grill i słodki poczęstunek. Na pożegnanie dostaliśmy upominki oraz dyplom.

*Mieszkaniec DPS:  
B. Habiera*



## FESTIWAL FILMOWY W KOSZALINIE

8 września nasz mieszkaniec Kamil Kalbarczyk uczestniczył w VIII Europejskim Festiwalu Filmowym „Integracja Ja i Ty” w Koszalinie.



Jego film „Wybraniec diabła” został zakwalifikowany do pokazu w grupie filmów amatorskich. W festiwalu zaprezentowane zostały filmy pełno- i krótkometrażowe, dokumentalne oraz amatorskie poświęcone osobom niepełnosprawnym. Jury pod przewodnictwem Jana Nowickiego przyznała Grand Prix filmom: „Eep!”, „Chociaż raz w życiu”, „Marzenie o Dzikim Zachodzie” oraz „Pipeta”. Festiwal odbywał się w kinie „Alternatywa” koszalińskiej biblioteki.

Na placu przed biblioteką zostało utworzone Miasteczko Festiwalowe „Przystań”, w którym odbywały się imprezy towarzyszące, występy, pokazy, spotkania z ciekawymi ludźmi itd. Natomiast w holu biblioteki można było obejrzeć wystawy fotograficzne „Każdemu wolno kochać - Gdynia bez barier” i „Integracja w obiektywie” oraz zobaczyć jak powstają obrazy olejne malowane stopami.



W ostatnim dniu festiwalu odbyła się dyskusja bez barier „Film moja pasja” z udziałem Jana Nowickiego, Pawła Łozińskiego, Janusza Andermana, Pauliny Malinowskiej-Kowalczyk.



## SPOTKANIE W ŚDS BEŁCHATÓW

15 września w ŚDS „Koniczynka” w Bełchatowie odbyło się spotkanie integracyjne pod hasłem „Żyj z całych sił i uśmiechaj się do ludzi” My też uczestniczyliśmy we wspólnej zabawie. Na początku zaproszeni goście obejrzeli krótki film prezentujący 10-lecie istnienia i działalności ŚDS w Bełchatowie. Następnie wzięliśmy udział w zawodach sportowych, tor przeszkód, bieg na czas,



w których wykazaliśmy się dobrą kondycją fizyczną. Zaproszeni goście mogli wziąć udział w zabawie „Mikrofon dla wszystkich” oraz loterii fantowej, gdzie można było wylosować prace wykonane przez uczestników ŚDS-u w ramach terapii zajęciowej. Na zakończenie zrobiliśmy pamiątkowe zdjęcie i otrzymaliśmy dyplom z podziękowaniem.

*Mieszkaniec DPS:  
J. Mielczarek*

## „KASYNO” W DPS ŁOCHYŃSKO

29 września odwiedziliśmy mieszkańcy w DPS w Łochyńsku. Zostaliśmy zaproszeni do



wspólnej zabawy w nowo otwartym kasynie „Las Łochyńsko”. Po serdecznym powitaniu mieszkańcy przedstawili program artystyczny, krótką scenkę na wesoło i zaśpiewały piosenki. Następnie wszyscy zostali poproszeni do wzięcia udziału w zabawie „Kasyno” grę w ruletkę. Okazało się, że fortuny nie straciliśmy, ale zabawa była przednia. Następnie wspólnie bawiliśmy się na dyskotecce, po czym z dobrymi humorami powróciliśmy do domu.

*Mieszkańcy DPS:  
J. Mielczarek  
M. Adamusiak*

## OBCHODY DNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

13 października uczestniczyliśmy w obchodach „Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego” w bełchatowskim szpitalu. Od paru lat jesteśmy zapraszani na oddział psychiatryczny. W tym roku kierownik oddziału psychiatrycznego p. Ireneusz Kaczorowski zapoznał wszystkich gości z historią powstania oddziału psychiatrycznego w Bełchatowie oraz obejrzelśmy krótki film przedstawiający 25 lat istnienia Szpitala w Bełchatowie. Następnie pacjenci oddziałów psychiatrycznych zaprezentowali krótki program artystyczny, czytali wiersze, po czym nasz grupa muzyczno-teatralna zaprezentowała program muzyczny pt. „Meksykańskie rytmy”. Na koniec nasz mieszkaniec Maciej Wcisłowski zaśpiewał

piosenkę „Autobiografia”. Wszystkim nasz



występ bardzo się podobał i otrzymaliśmy gromkie brawa.

*Mieszkańcy DPS:  
J. Mielczarek  
M. Słupecki*



## DZIEŃ CHŁOPAKA

30 września w Naszym Domu obchodziliśmy „Dzień Chłopaka”. Pani dyrektor wszystkim panom złożyła serdeczne życzenia, a następnie panowie zaśpiewali piosenki przygotowane z p. Jackiem w pracowni muzykoterapii. Po występach wszyscy zostali zaproszeni do wspólnej zabawy i poczęstowani pysznym ciastem upieczonym przez nasze panie kuchareczki.



# ŚWIĘTO PIECZONEGO ZIEMNIAKA

19 października w Naszym Domu zorganizowane zostało spotkanie integracyjne, na które zaprosiliśmy podopiecznych ŚDS z Drzewocin. Pogoda pokrzyżowała nam plany, w tym dniu padał deszcz i dlatego nie mogliśmy zorganizować ogniska z pieczeniem kielbasek. Goście zostali zaproszeni na stołówkę, gdzie odbyła się zabawa. Na początku nasza p. dyrektor wszystkich gorąco powitała, przeprosiła za zmianę planów i zachęciła do wspólnej zabawy. Nasi mieszkańcy z p. Jackiem zaśpiewali piosenki, przy których goście świetnie się bawili. Potem wszyscy zostali zaproszeni na



poczęstunek, a następnie nasi goście z Drzewocin śpiewali i czytali wiersze. Odbyły się również konkursy przy muzyce, taniec z balonami oraz taniec wokół krzeseł, w którym wygrała pani z Drzewocin. Pan Jacek bardzo ładnie śpiewał, a wszyscy wesoło się bawili. Na koniec zaśpiewaliśmy piosenkę i w ten sposób pożegnaliśmy gości. Zostaliśmy również zaproszeni na andrzejki, które odbędą się na koniec listopada.

*Mieszkańcy DPS:  
S. Jędrzejewski  
J. Mielczarek*



## V Wewnętrzny Turniej Gier Stolikowych

7 listopada odbył się po raz kolejny turniej gier stolikowych. Najwięcej chętnych wzięło udział w grze w „Warcaby”. Natomiast na terapii zajęciowej odbyły się rozgrywki w karty „Tysiąc”, które trwały dwa dni. Po zaciętych rozgrywkach mistrzem został p. Krzysztof Sapela. Mistrzem gry w „Chińczyka” został w tym roku p. Marek Adamusiak,



a mistrzem „Warcab” p. Andrzej Szwedkowicz. Każdy z uczestników otrzymał słodki upominek, a mistrzowie dyplomy i nagrody. Wszystkim wygranym serdecznie gratulujemy, a wszystkich zachęcamy do wzięcia udziału w przyszłorocznych zawodach.

*Mieszkaniec DPS:  
J. Mielczarek*

## XII Festiwal w MCK w Belchatowie

18 listopada w Miejskim Centrum Kultury w Belchatowie odbył się XII Przegląd Twórczości Osób Niepełnosprawnych. W tym roku występy odbywały się w nowo wyremontowanej sali kinowej, a wzięło w nim udział kilkudziesięciu wykonawców. Nasi



mieszkańcy zaśpiewali piosenki w rytmach meksykańskich i otrzymali za swój występ gromkie brawa. Mogliśmy zobaczyć również



popisy taneczne, inscenizacje teatralne oraz występy wokalne. Tego rodzaju pokazy są elementem terapii, podczas której osoby niepełnosprawne przełamują bariery i stereotypy oraz pokazują, że potrafią zrobić wiele rzeczy: śpiewać, tańczyć, wcielać się w role aktorów, a także tworzyć wspaniałe dzieła plastyczne, które można było zobaczyć w galerii MCK.



## V Wewnętrzny Turniej Tenisa Stołowego



2 grudnia po raz kolejny odbył się turniej tenisa. W tym roku zawodnicy byli w dobrej formie i dlatego rozgrywki były zacięte. Najpierw miały miejsce rozgrywki, z których wyłoniono pięciu finalistów walczących o tytuł mistrza. Po raz kolejny z rzędu I miejsce



zajął p. Maciej Wcisłowski. II miejsce zajął p. Andrzej Gorząd, a III- p. Henryk Dąbek. Zwycięzcy otrzymali dyplomy i nagrody rzeczowe, a pozostali zawodnicy na pocieszenie po słodkim wafelku.

*Mieszkaniec DPS:  
J. Mielczarek*



## Andrzejki w Naszym Domu



25 listopada odbyły się jak co roku tradycyjne „Andrzejki”. Pan Jacek wesoło przygrywał na keyboardzie, śpiewał piosenki, przy których wszyscy wesoło się bawili. Panie z terapii przygotowały wróżby andrzejkowe, w których chętnie wzięliśmy udział. Zostaliśmy również poczęstowani ciastkami i kawą. Zabawa była udana.

*Mieszkańcy DPS:  
S. Jędrzejewski  
M. Adamusiak*



## Andrzejki w ŚDS Drzewociny

29 listopada uczestniczyliśmy w zabawie andrzejkowej w ŚDS w Drzewocinach. Po serdecznym powitaniu podopieczni domu przedstawili nam scenki na wesoło, które bardzo nam się spodobały. Nasi mieszkańcy również zaśpiewali piosenki, recytowali wiersze, a



Maciej Wcisłowski zagrał na gitarze oraz zaśpiewał skomponowany przez siebie utwór. Następnie wszyscy bawili się wspólnie przy muzyce. Była to ostatnia zabawa w tym roku, gdyż od andrzejek nastaje adwent, który potrwa do Bożego Narodzenia.

*Mieszkaniec DPS:  
J. Mielczarek*

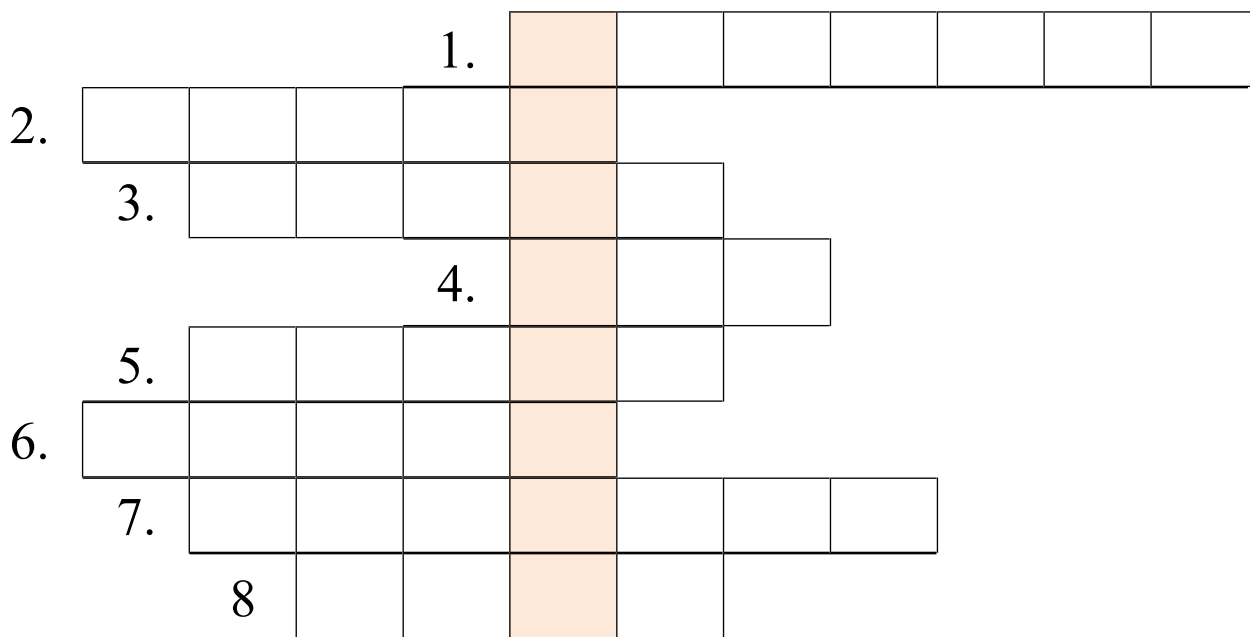
## Mikołajki w Naszym Domu

6 grudnia obchodzony jest jako „Mikołajki”. Wszyscy wówczas dostają prezenty. Nasze opiekunki, Beatka i Anetka, przebrały się za Mikołajki i wręczały nam pyszne, czekoladowe mikołaje. Największą radość zobaczyć można było na twarzach mieszkańców, którzy cały czas leżą w łóżkach. Mamy nadzieję że Mikołaj nie zapomni o nas w święta i przyniesie jakieś prezenty.

*Mieszkaniec DPS:  
S. Jędrzejewski*



# KRZYŻÓWKA



Krzyżówkę opracował Grzegorz Cudzych.

Prawidłowe rozwiązania krzyżówki prosimy dostarczać na terapię wraz z gazetą. Zwycięzcę wyłonimy w drodze losowania. Przewidywane są nagrody.

**Prawidłowe rozwiązanie krzyżówki z poprzedniego numeru 16 brzmiało: „Gorące lato”**

W drodze losowania nagrodę otrzymuje

**Gasiński Wiesław.**

Po odbiór nagród zapraszamy na terapię zajęciową.

**GRATULUJEMY!!!**

## Grudzień

*Padły śniegi na bory na lany,  
Świat utonął w ich mroźnej topieli;  
Wszystkie nędze, lzy, boleść i rany  
Mróz wyiskrza, puszysty śnieg bieli.*

*A tam w górze, nad bidną tą ziemią,  
Ani jednej gwiazdeczki choć małej;  
Czy ukryte za chmurą tam drzemią,  
Czy pogasły, lub w pył się rozwiały.*

*O! nie zgasły! Ukryte tam tleją!  
Przyjdzie wkrótce największy z mocarzy,  
I tym, co się rozstali z nadzieją,  
W Betlejemskiej ją gwiazdce rozzarzy.*

*Władysław Bełza*

## Pytania

1. Miejscowość Biała nie tylko zimą.
2. Na nich kulig.
3. Skakał na nich Małysz.
4. Zwierze z ładną, rudą kitą.
5. Pada w zimie.
6. Gra na lodzie.
7. Lepione i rzucone przez dzieci w zimie.
8. Pora roku z mrozem.

