



NASZ DOM



Informator DPS Zabłoty

Nr 10 (październik - grudzień)/09

„ Wigilijny wieczór... ”
Wigilijny wieczór, opłatek na stole,
zapach potraw wśród płonących świec,
betlejemską gwiazdą mruganiem wesołym
niesie ziemi swą niebiańską pieśń.
Bóg miłością dusze rozświetla
i opłatek błogosławi biały,
wlewa pokój w nasze smutne serca
narodzony dzisiaj Jezus mały.
Niechaj ziemię rozśpiewa kolęda
każdy dom i każdego z nas.
Niechaj piękne Bożonarodzeniowe Święta
niosą wszystkim betlejemski blask...



*... To właśnie tego wieczoru,
gdy mróz łśni, jak gwiazda na dworze,
przy stołach są miejsca dla obcych,
bo nikt być samotny nie może.
To właśnie tego wieczoru,
gdy wiatr zimny śniegiem dmucha,
w serca złamane i smutne
po cichu wstępuje otucha...*

**„ Raz w roku niebo się otwiera i schodzi do nas Chrystus Pan
czeka na niego cała ziemia tej nocy nikt nie będzie sam ”**

**Świąt Bożego Narodzenia wypełnionych radością i miłością,
niosących spokój i odpoczynek, Nowego Roku spełniającego wszelkie
marzenia, pełnego optymizmu, wiary, szczęścia i powodzenia.**





SPOTKANIE W DRZEWOCINACH

Dnia 1 października br. odbyło się w ŚDS w Drzewocinach spotkanie integracyjne. Zostaliśmy serdecznie przyjęci przez uczestników tegoż Domu. Było bardzo wesoło, wzięliśmy udział w dyskotekce, wspólnie śpiewaliśmy ulubione piosenki, recytowaliśmy wiersze. Wszystkich rozweselał pan Robert



z ŚDS-u, który zachęcał wszystkich do wspólnego śpiewu i wspólnej zabawy. Po zabawie zostaliśmy zaproszeni na słodki poczęstunek. Bardzo nam się podobało to spotkanie, a pan Kierownik ŚDS-u zaprosił nas na wspólne spotkanie andrzejkowe.

*(mieszkaniec DPS
Stefan Jędrzejewski)*

Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego

W dniu 8 października br. zostaliśmy zaproszeni na występy na Oddział Psychiatryczny bełchatowskiego szpitala z okazji „Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego”. Ordynator Oddziału, pan Ireneusz Kaczorowski, serdecznie wszystkich gości przywitał i zapoznał z historią powstania oddziału. Następnie nasza grupa teatralno – muzyczna przedstawiła program artystyczny „Raz na ludowo”, który wszystkim bardzo się podobał.



Później usiedliśmy na widowni i słuchaliśmy jak recytują wiersze oraz przedstawiają swój program pacjenci oddziału psychiatrycznego. Wszyscy otrzymali z rąk Ordynatora pamiątki i podziękowania, po czym mogliśmy zwiedzić wystawę prac na Terapii Zajęciowej oraz zostaliśmy zaproszeni na słodki poczęstunek.

*(mieszkaniec DPS
Stanisław Rośniak)*



X Przegląd Twórczości Osób Niepełnosprawnych Bełchatów 2009

13 października br. odbył się jubileuszowy Przegląd. Wszystkich przybyłych gości przywitała ciepło Dyrektor PCPR pani Elżbieta Zbonikowska, a uroczystego otwarcia dokonał Starosta Powiatu Bełchatowskiego pan



Jarosław Brózda, który również wszystkim uczestnikom wręczył podziękowania i nagrody. W całej imprezie brało udział dużo osób niepełnosprawnych z różnych ośrodków

powiatu bełchatowskiego. Wszyscy bardzo dzielnie radzili sobie na scenie, z pomocą opiekunów i znajomych. Nam najbardziej podobał się występ dzieci z Przedszkola Integracyjnego w Bełchatowie. W tym przeglądzie wystąpiliśmy z programem „Raz na ludowo”. Mieliśmy małego pecha, bo płytka z nagrany podkładem muzycznym nie chciała odbierać. Jednak nasza grupa muzyczna nie poddała się i śpiewaliśmy bez podkładu muzycznego. Nasz występ się podobał i otrzymaliśmy gromkie brawa.

W przerwach między występami, wolontariusze wszystkich uczestników częstowali słodyczami i napojami.

Podczas Przeglądu można było również podziwiać wystawę prac plastycznych osób niepełnosprawnych. Znajdowały się tam również obrazy, prace ceramiczne i robótki ręczne, wykonane przez naszych Mieszkańców.

*(mieszkańcy DPS
Stefan Jędrzejewski
Marek Adamusiak
Stanisław Rośniak)*

Turniej Gier Stolikowych

W dniu 27 października odbył się III Wewnętrzny Turniej Gier Stolikowych. W tym roku cieszył się on dużym zainteresowaniem grających i kibiców. Wyłoniliśmy nowych mistrzów w czterech kategoriach. Mistrzem gry „Chińczyk” został Zenon Michalski. Podwójnym zwycięzcą został Andrzej Hernik, który zdobył tytuł Mistrza w „Warcabach” i w grze w karty „Tysiąc”. Nową kategorią były „Szachy”, a Mistrzem został Eugeniusz Maciaszczyk. Jedyną kobietą - zawodniczką była pani Eugenia Chabierska, która zajęła III miejsce w grze „Chińczyk”.

Wszyscy grający otrzymali dyplomy i rzeczowe nagrody.

Zwycięzcom GRATULUJEMY!!!

*(mieszkaniec DPS
Stefan Jędrzejewski)*



Turniej Tenisa Stołowego



18 listopada został rozegrany III Wewnętrzny Turniej Tenisa Stołowego. Z zaciętej walki

został wyłoniony zwycięzca, którym został Maciej Wcisłowski, II miejsce zajął Krzysztof Seydlitz, III – Henryk Dąbek. Jediną grającą kobietą była Ewa Czarczyk, która jednak nie zdołała pokonać, żadnego z kolegów i nie udało się jej zająć miejsca w pierwszej trójce, ale miejmy nadzieję, że jak będzie systematycznie trenowała, to kto wie czy w przyszłym roku jej się nie uda. Wszyscy zawodnicy otrzymali dyplomy i słodkie nagrody. GRATULUJEMY!!!

*(mieszkaniec DPS
Maciej Wcisłowski)*

„Rzuć palenie razem z nami”

Pod takim hasłem, 9 listopada, odbyła się w Naszym Domu akcja edukacyjno – profilaktyczna dotycząca problematyki palenia tytoniu. Organizatorem był Państwowy Inspektorat Sanitarny z Bełchatowa. Mieszkańcy obejrżeli filmy o szkodliwości palenia, wysłuchali porad jak rzucić palenie oraz został rozstrzygnięty konkurs plastyczny. Wszystkie prace zostały wysoko ocenione i bardzo podobały się organizatorom. Odbył się również konkurs- pytania „Co wiesz o szkodliwości palenia?” Wszyscy biorący udział wykazali się dużą wiedzą, po czym otrzymali upominki oraz zostali poczęstowani soczystymi jabłkami. Mamy nadzieję, że taka



akcja, choć w niewielkim stopniu, przyczyni się do ograniczenia palenia i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Mikołajki w Naszym Domu



6 grudnia w Naszym Domu pojawiły się Mikołaje, które odwiedziły Mieszkańców w pokojach, pytając się o to czy byli grzeczni i zasługują na słodkie upominki. Następnie Mikołaje zaprosiły wszystkich na stołówkę, na słodki poczęstunek z kawą. Wszyscy grzeczni mieszkańcy otrzymali też symbolicznego słodkiego Mikołaja. Z racji tej, iż po raz pierwszy Mikołaje odwiedzili Nasz Dom to nie mieli ze sobą różgi, ale kto wie czy w przyszłym roku nie zabrają jej ze sobą, aby wręczyć komuś niegrzecznemu.

*(mieszkańcy DPS
Marek Adamusiak
Stanisław Rośniak)*

Wycieczka po Ziemi Piotrkowskiej

23 listopada wybraliśmy się na wycieczkę po Ziemi Piotrkowskiej. Obok Tomaszowa Mazowieckiego zwiedziliśmy muzeum „Młyn Wodny”, gdzie mogliśmy podziwiać działa

z II Wojny Światowej, uzbrojenie i umundurowanie wojenne. Następnie udaliśmy się do znajdującego się tuż obok Rezerwatu Przyrody „Niebieskie Źródła”, które uważane są za cud natury. Wszyscy pełni podziwu i lekko zdumieni wróciliśmy do autokaru, gdyż plan był napięty i udaliśmy się do kręgielni w Tomaszowie Mazowieckim. Rozegraliśmy tam zawody.

Atmosfera była niesamowita, gdyż większość z nas po raz pierwszy trzymała w dłoniach kule, ale to nie przeszkodziło nam w rywalizacji. Spędziliśmy tam dwie godziny, po czym pojechaliśmy zwiedzać bunkier niemiecki

w Konewce. Bunkier miał 380 metrów długości, a znajdowały się w nim eksponaty

z II Wojny Światowej. Pan przewodnik opowiedział nam pokrótce ciekawą historię tegoż bunkru. Ostatnią atrakcją tejże wycieczki była Stadnina Koni w Bogusławicach, gdzie



oglądaliśmy konie różnej rasy oraz zabytkowe bryczki konne. Mogliśmy zrobić sobie zdjęcia u boku rasowego konia. Całą wycieczkę zakończyliśmy ogniskiem

zorganizowanym w tejże stadninie. Każdy mógł sobie upiec kielbasę, ale z tym pieczeniem było różnie, jednym spadała do ogniska, a inni wyjmowali zwęgloną. Wszystkim się podobało i wszyscy wróciliśmy zadowoleni i pełni wrażeń.

*(mieszkańcy DPS
Andrzej Hernik
Marek Adamusiak
Jacek Mielczarek)*



Wycieczka do kina

Tuż po śniadaniu, 3 grudnia, pojechaliśmy na wycieczkę do Piotrkowa Trybunalskiego do nowo otwartego Centrum Handlowego „Focus”.

Najpierw zwiedziliśmy sklepy, które były już pięknie ozdobione świątecznymi dekoracjami. Mogliśmy nawet zrobić niewielkie zakupy.

W południe udaliśmy się do kina, które było na I piętrze w tymże Centrum Handlowym.



Obejrzeliśmy film pt. „Rok 2012”, który zrobił na nas ogromne wrażenie. W filmie było dużo scen fantastycznych, zmontowanych metodą komputerową. W drodze powrotnej wstąpiliśmy do Karczmy „Źniwny Łan”, gdzie zjedliśmy syty obiad i szczęśliwie wróciliśmy do Naszego Domu.

*(mieszkańcy DPS
Stefan Jędrzejewski
Marek Adamusiak)*



Andrzejki

W dniu 26 listopada byliśmy na zabawie Andrzejkowej w DPS w Bełchatowie i ŚDS Drzewocinach.

Z racji tej, iż zarówno z jednym Domem jak i drugim jesteśmy bardzo zaprzyjaźnieni, to podzieliliśmy się na dwie grupy. Jedna z grup pojechała do Bełchatowa, a druga grupa do



Drzewocin. W Bełchatowie bawiliśmy się bardzo wesoło. Wzięliśmy udział w tańcu na gazecie, gdzie II miejsce zajął nasz kolega

Marek Adamusiak. Uczestnicy z Domu Seniora wesoło śpiewali, zachęcali do wspólnej zabawy i wróżb andrzejkowych. Mogliśmy skorzystać

z przepowiedni wróżki i cyganki. Wesoło bawiliśmy się przy muzyce oraz zostaliśmy poczęstowani pysznym ciastem, owocami i napojami.

*(mieszkańcy DPS
Marek Adamusiak
Zenon Michalski)*

W Drzewocinach zostaliśmy mile powitani i zaraz zaproszono nas do wspólnej zabawy. Wzięliśmy udział we wróżbach andrzejkowych, które prowadziła przebrana Cyganka. Odbyła się też dyskoteka, podczas której skocznie się bawiliśmy. W przerwach byliśmy zapraszani na słodki poczęstunek oraz obiad. Całe spotkanie upłynęło w miłej atmosferze i chętnie się spotkamy kolejny raz.

*(mieszkańcy DPS
Henryk Dąbek
Kazimierz Rogala)*

Andrzejki w Naszym Domu

30.XI. Również w Naszym Domu odbyły się „Andrzejkowe Wróżby”. Ciągnęliśmy losy, na których były imiona naszych przyszłych miłości. Następnie odbyła się zabawa z ustawianiem butów, która polegała na rywalizacji, który to pierwszy but wyjdzie za drzwi. Padło na Stasia Rośniaka. Było dużo śmiechu przy tej zabawie. Na koniec wszyscy zasiedli do słodkiej uczy z kawą i herbatą.

*(mieszkaniec DPS
Stefan Jędrzejewski)*





ŁAMIGŁÓWKA

K	A	T	K	M	T	A	Z	P	A	N	E	T	A	N	W	A	D	O	Z	W	O	L	O	Z	O	N
Ł	O	R	L	N	R	F	A	G	O	T	R	U	W	S	O	T	K	L	A	F	O	R	T	O	N	A
O	T	S	Ł	O	S	W	O	B	O	E	K	B	A	E	N	R	A	S	T	O	N	K	A	C	Z	T
P	R	A	M	O	N	K	A	N	T	O	R	D	W	Y	Z	S	K	L	A	R	N	E	T	Y	Z	Y
O	O	D	P	O	R	K	O	N	T	R	A	B	A	S	W	Z	O	A	D	T	W	Y	Z	M	M	T
Z	N	O	P	P	O	Z	O	N	D	O	W	Z	Y	K	T	Y	R	E	P	E	L	B	Ę	B	E	N
D	Z	O	U	U	T	K	A	S	T	A	N	I	E	T	Y	D	D	I	Z	P	O	O	R	A	N	T
A	W	Z	Z	K	R	K	O	S	T	W	Y	S	T	W	Z	O	E	A	B	I	C	R	D	Ł	E	F
D	W	J	O	K	T	O	P	R	S	T	U	W	Y	Z	T	S	O	Z	W	A	D	D	O	K	T	W
P	I	A	N	I	N	O	T	R	T	S	A	K	S	O	F	O	N	T	S	N	O	P	R	I	T	S
A	O	T	R	A	N	R	W	S	W	K	B	S	O	L	I	R	E	W	Z	O	N	D	A	D	R	A
F	L	E	T	M	W	G	I	T	A	R	A	E	S	H	O	K	T	I	N	I	W	O	R	O	A	B
T	O	Z	A	I	T	A	R	R	Z	Z	K	R	N	A	L	A	I	Ł	O	K	O	B	Z	A	F	O
S	N	S	M	N	R	N	N	Ó	Y	Y	A	O	A	N	A	C	H	K	J	I	T	A	A	A	A	N
N	C	N	B	O	D	K	K	J	R	P	E	R	K	U	S	J	A	O	D	I	S	C	O	T	L	T
O	Z	T	U	K	M	I	I	K	C	E	B	K	U	Z	N	R	M	A	B	C	P	O	D	R	T	
P	E	K	R	W	T	S	A	Ą	E	E	Z	O	U	D	B	S	F	P	R	T	Z	I	O	P	R	S
T	L	L	Y	A	P	K	T	T	Z	K	W	T	R	Ą	B	K	A	Z	T	R	O	K	N	W	Y	O
R	A	Ł	N	S	R	L	W	R	W	R	K	S	A	B	A	O	K	D	K	U	Z	O	K	I	Z	W
T	O	M	W	Y	S	Ł	Z	A	I	O	R	T	N	T	T	Ł	T	K	O	S	O	L	A	A	D	I
S	P	N	Z	T	W	M	N	S	J	N	M	Z	T	Y	U	A	U	R	M	T	R	O	R	T	O	O
W	O	O	T	R	N	O	O	K	S	O	O	Y	O	W	T	T	S	B	P	O	E	D	T	R	P	Z
T	L	P	R	Z	O	T	N	A	T	S	T	O	W	Z	A	K	Z	D	O	S	K	T	O	O	R	A
A	D	F	C	B	D	Z	K	R	P	T	S	W	I	J	T	A	Z	M	T	S	W	I	D	E	T	O

W tabeli ukrytych jest 25 nazw instrumentów muzycznych. Wyszukaj jak najwięcej.

Możemy szukać poziomo, pionowo lub ukośnie. **Życzymy powodzenia.**

Łamigłówkę opracował Krzysztof Sapela.

Nagrodę za łamigłówkę otrzymuje:

Stanisław Rośniak, Andrzej Szwedkowicz

Po odbiór nagrody zapraszamy na terapię zajęciową.

GRATULUJEMY!!!

CIEKAWOSTKI I WYDARZENIA

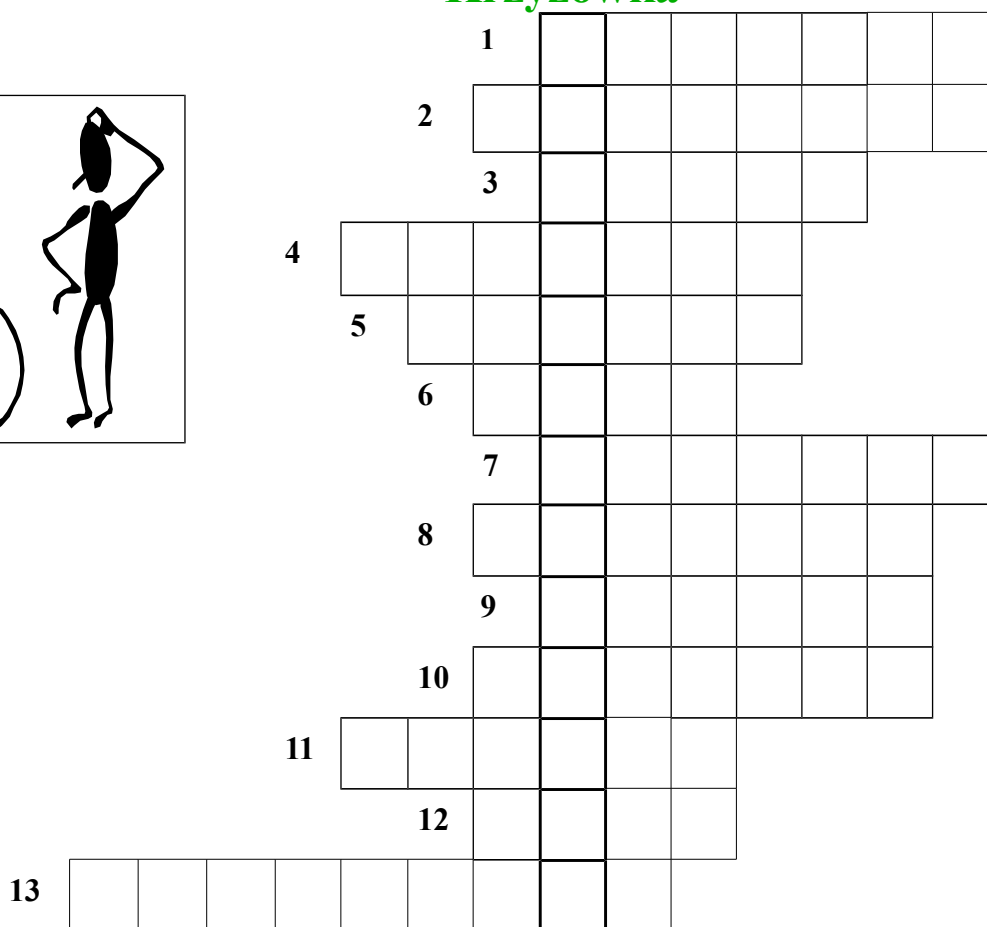
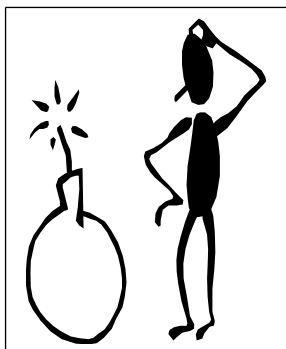
Nasi Mieszkańcy, jak co roku przed 1 listopada odwiedzili groby najbliższych. Zgodnie z tradycją, zadbali o czystość i porządek na grobach oraz zapalili symboliczne znicze.

Pod koniec października w Naszym Domu pojawił się kot, którego nazwaliśmy Maciej. W ciągu dnia przebywa na terapii, gdzie chętnie bawi się z Mieszkańcami i wygrzewa się na kaloryferach. Jest bardzo towarzyski oraz dopisuje mu apetyt – uwielbia suchą karmę.

Obraz w Naszej Parafii

9 października br. do Kościoła w Kociszewie pod wezwaniem św. Teodora przybył obraz Matki Bożej Częstochowskiej. Nasi podopieczni wzięli czynny udział w przygotowaniu dekoracji drogi, którą miał przybyć obraz, a następnie uczestniczyli we Mszy Świętej, na której otrzymali błogosławieństwo dla osób chorych.

Krzyżówka



Krzyżówkę opracował Krzysztof Sapela.

Prawidłowe rozwiązania krzyżówki prosimy dostarczać na terapię wraz z gazetą. Zwycięzcy wyłonimy w drodze losowania. Przewidywane są nagrody.

Prawidłowe rozwiązanie krzyżówki z poprzedniego numeru brzmiało: „Złota Jesień”

W drodze losowania nagrody otrzymują:
Sławomir Króliczak, Stefan Jędrzejewski
 Po odbiór nagród zapraszamy na terapię zajęciową.
GRATULUJEMY!!!

- Pytania**
1. Obchodzona 24 grudnia
 2. W zaprzęgu Św. Mikołaja
 3. Podobna do świerku
 4. Kraina Św. Mikołaja
 5. Śniegowy koleżka
 6. Głosu nie mają
 7. Ładniejsza od sztucznej
 8. Miasto w woj. śląskim
 9. Jaki Mikołaj?
 10. Zwiastunka wigilii
 11. Skocze po zboczach gór
 12. Ma je sum
 13. Wspina się po górach

