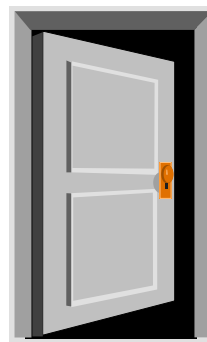




NASZ DOM

Informator DPS Zabłoty



Nr 63 (STYCZEŃ – MARZEC) / 2026

Żegnamy zimę i witamy wiosnę

*„...Utopimy Marzannę szkaradną, niech z nią troski zimowe przepadną.
Chodźmy, chodźmy Marzannę topić, niech nas słonko będzie kropić...”*

W tym roku zima pokazała nam swoje prawdziwe oblicze, był mróz i sypnęło śniegiem. Spragnieni już ciepła postanowiliśmy, zgodnie z tradycyjnym obrzędem, przygotować Marzannę. Pełni zapachu zrobiliśmy słomianą kukłę, ozdobiliśmy bibułą i wyruszyliśmy na poszukiwanie

pierwszych oznak wiosny. Podczas spaceru udaliśmy się do pobliskiego zbiornika wodnego, aby utopić symboliczną zimę i powitać upragnioną wiosnę. Od tej pory oczekujemy na przyjscie cieplejszych dni co na pewno poprawi nam samopoczucie.



Tak powstawała nasza Marzanna



Spacer w poszukiwaniu wiosny

*Wielkanoc to czas otuchy i nadziei.
Czas odradzania się wiary w siłę Chrystusa i drugiego człowieka.
Życzymy, aby Święta Wielkanocne przyniosły radość oraz wzajemną życzliwość.
By stały się źródłem wzmacniania ducha.
Niech Zmartwychwstanie, które niesie odrodzenie, napelni pokojem i wiarą,
niech da siłę w pokonywaniu trudności i pozwoli z ufnością patrzeć w przyszłość...
Zdrowych i Radosnych Świąt Wielkanocnych*



Dzień Popcornu



Z nowej maszyny popcorn najsmaczniejszy

19 stycznia obchodziliśmy Dzień Popcornu. Z tej okazji został zorganizowany seans filmowy połączony z degustacją prażonej kukurydzy. W ramach kącika kulinarnego mieliśmy okazję wypróbować nową maszynę do przygotowania świeżego popcornu. W tym dniu mieszkańcy próbowali dwóch smaków: klasycznego słonego i nietypowego serowego. Podopieczni obejrzeli kultową polską komedię Stanisława Barei pt. „Poszukiwany, poszukiwana”, ze wspaniałą grą aktorską Wojciecha Pokory. Była to bardzo ciekawa forma spędzania czasu wolnego, a obejrzana komedia wywołała pozytywne emocje, wprowadziła nas w dobry humor i dostarczyła tematów do rozmów.



Wycieczka do piekarni



We wtorek, 27 stycznia, dzięki uprzejmości właścicieli Piekarni-Cukierni Wiewiórowscy w Zelowie mieszkańcy mieli okazję zwiedzić piekarnię „od środka” i poznać pracę piekarza. Podopieczni poznali produkty potrzebne do wypieku chleba oraz cały proces tworzenia pieczywa, poprzez wyrabianie ciasta, formowanie bochenków i wypiekanie w piecu. Mieszkańcy z zainteresowaniem oglądali pomieszczenia piekarni, a także zobaczyli różne maszyny służące

do pracy piekarza. Dowiedzieliśmy się, że wypiekane są różne rodzaje chleba w zależności od rodzaju mąki i różnych dodatków (nasiona, suszone owoce), które wzbogacają smak, i wygląd pieczywa. Na zakończenie każdy mieszkaniec został poczęstowany świeżą, jeszcze ciepłą bułką. Dziękujemy właścicielom firmy za miłe przyjęcie, poznanie tradycyjnego wypieku chleba oraz otrzymanie słodkiego upominku.



Przeglądaliśmy się pracy piekarza



Po wizycie wspólne zdjęcie przed piekarnią

Thusty czwartek

Thusty czwartek to tradycyjne święto, obchodzone w ostatni czwartek karnawału przed Wielkim Postem, zwany także jako zapusty. Według tradycji każdy w ten dzień powinien zjeść chociaż jednego pączka, aby dobrze się wiodło, aż do końca roku. W naszym Domu chętnie świętujemy ten

zwyczaj i właśnie tego dnia tj. 12 lutego na stołach pojawiły się przepyszne pączki wykonane przez niezawodne panie z kuchni. Ten najśłodszy dzień w roku wspólnie spędziliśmy przy kawie, w dobrych humorach i miłej atmosferze.



Najsmaczniejsze są świeże pączki...



...i kawka w miłym towarzystwie



Walentynki



Walentynki to nie tylko święto zakochanych par, ale także dzień do wyrażania przyjaźni, sympatii wobec wszystkich bliskich osób, takich jak rodzina, przyjaciele czy koledzy. To świetny moment by docenić obecność innych osób i spędzić z nimi wspólnie czas oraz obdarować drobnym upominkiem lub kartką okolicznościową. Z tej okazji mieszkańcy tworzyli własnoręczne kartki

walentynkowe, uczestniczyli w zajęciach grupowych podczas których rozwiązywali quizy, zagadki i rebusy. Wszyscy chętni wrzucali swoje walentynki do specjalnie przygotowanej „poczty walentynkowej”, a następnie korespondencja trafiła do adresatów, sprawiając wiele radości i uśmiechu. Był to dzień pełen serdeczności i życzliwości.



Kolorowe kartki walentynkowe



Każdemu możemy sprawić niespodziankę

Ostatki

Ostatki to ostatni dzień karnawału, czas radości i wspólnego świętowania. W tym dniu 17 lutego tradycyjnie jak co roku został zorganizowany barwny korowód przebrańców. Uczestnicy w kolorowych strojach przemaszerowali przez pomieszczenia naszego domu, odwiedzając pokoje mieszkańców, administrację, personel



Nasz barwny korowód ostatkowy

medyczny, pracowników socjalnych oraz kuchnię. Barwnemu orszakowi towarzyszyły wesołe przyśpiewki, co wywołało wiele radości i uśmiechu na twarzach. Świętowanie zakończyliśmy tradycyjnymi ostatkowymi wypiekami takimi jak pączki i faworki. Pożegnanie karnawału upłynęło w radosnej atmosferze.



Na kuchni zawsze są pyszne wypieki



Kino „Dalej jazda 2”



27 lutego mieszkańcy i pracownicy naszego Domu udali się do kina „Helios” w Bełchatowie na polską komedię obyczajową „Dalej Jazda 2”. Obejrzeliśmy pełną humoru opowieść o rodzinie Guglaków, która pokazała, że rodzina i przyjaźń są ważniejsze niż wszystkie przeciwności losu.

Ten pełen ciepła film ukazał, iż na miłość nigdy nie jest za późno, a drugą połowę można znaleźć w każdym wieku. Po seansie cała grupa udała się na lody, ciasto i kawę. Przyjemnie spędziliśmy piątkowe przedpołudnie.



Uczestnicy wycieczki do kina



Po seansie czas na słodkie małe co nieco

Dzień Kobiet

Dzień Kobiet to coroczne święto, które jest okazją do wyrażenia szacunku, wdzięczności i uznania dla wszystkich kobiet. Z tej okazji mieszkańcy naszego Domu 6 marca przygotowali dla wszystkich Pań program muzyczny pt. „Dzień Kobiet na wesoło”. Tematem występu były oczywiście kobiety, ich zmagania z trudami życia codziennego, smutkami i radościami. Nasza grupa „OTO - ONI” zamiast oryginalnych tekstów piosenek zaprezentowała parodie

znanych utworów muzycznych. Cały występ był pełen humoru i wspaniałej zabawy. Na twarzach wszystkich Pań pojawił się uśmiech oraz entuzjizm do wspólnego śpiewania. W tym dniu skierowano do pań wiele ciepłych słów, a na koniec występu wręczono symbolicznego tulipana. Dopełnieniem przyjemnej atmosfery było spotkanie przy kawie i słodkim poczęstunku.



...Czym byłby świat, gdyby Was nie było?...



...Dla Was dzisiaj kwiaty, kochamy Was...

„Słowa, które łączą”

Pod takim hasłem w Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej w Bełchatowie 20 marca odbył się konkurs recytatorski dla

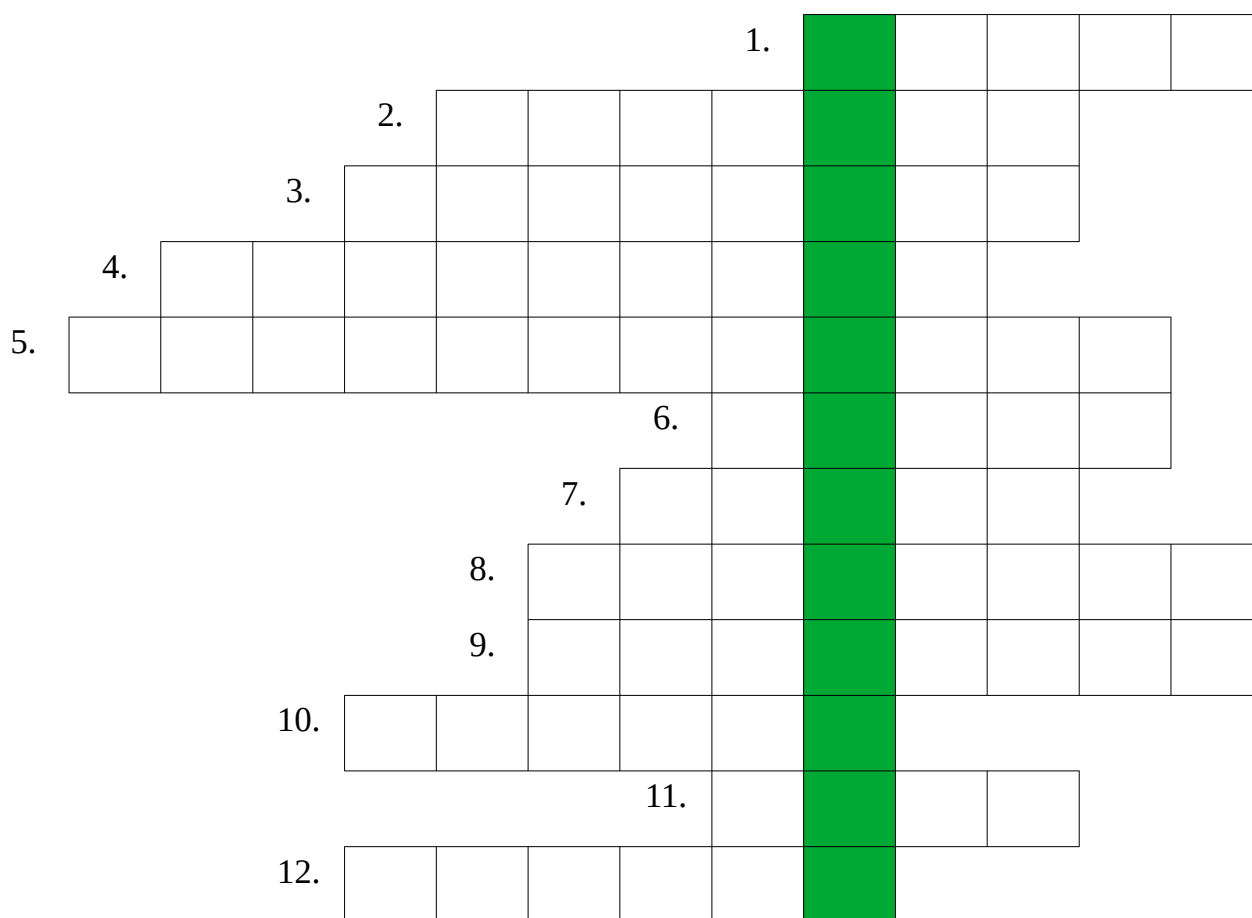
i powiatu bełchatowskiego. Mieszkańcy naszego Domu pierwszy raz wzięli udział w takim wydarzeniu. Nasz podopieczny Pan Michał Zalasik recytował wiersz Wisławy Szymborskiej pt. „Nic dwa razy”, za który otrzymał gromkie brawa od zebranej publiczności. Wszyscy artyści z dużym zaangażowaniem interpretowali przygotowane utwory i widać było, że pomimo tremy potrafią przekazać piękne uczucia, wzruszyć oraz pokazać jak ogromną moc mają słowa. Konkurs był okazją do zaprezentowania swojego talentu, wyrażania emocji, wzmacniania poczucia własnej wartości oraz społecznej integracji. Dziękujemy organizatorom TPD Warsztat Terapii Zajęciowej za wspólne spotkanie, przyjazną atmosferę i otrzymane nagrody.



Pan Michał recytuje wiersz „Nic dwa razy”

osób z niepełnosprawnościami, w którym wzięło udział 15 uczestników z miasta

Wiosenna krzyżówka



Krzyżówkę opracował Krzysztof Sapela

1. Święcona w niedzielę palmową
2. Tradycyjne ciasto pieczone w okresie Wielkanocy
3. Przynosi dzieciom wielkanocne prezenty
4. W nim święconka
5. Przed Wielką Niedzielą
6. Święteczna zupa wielkanocna
7. Ptak z czubem na głowie
8. Topiona pierwszego dnia wiosny
9. Na jego imieniny idzie zima do morza
10. Przylatuje z Afryki
11. Kończy się z nadejściem wiosny
12. Świeci coraz mocniej



Poniedziałek Wielkanocny (zwany też Lanym Poniedziałkiem, Śmigusem-dyngusem) to drugi dzień świąt Wielkiej Nocy. W polskiej tradycji tego dnia polewa się dla żartów wodą inne osoby, nawet nieznajome. Polewanie wodą nawiązuje do dawnych praktyk pogańskich, łączących się z symbolicznym budzeniem się przyrody do życia i co rok odnawialnej zdolności ziemi do rodzenia. Do dziś zwyczaj kropienia wodą święconą pól w poniedziałkowy ranek przez gospodarzy jest spotykany we wsiach na południu Polski.

Litery umieszczone w kolorowych polach, czytane pionowo utworzą rozwiązanie, które wraz z krzyżówką prosimy dostarczyć na terapię zajęciową. Nagrodę za rozwiązanie krzyżówki z Gazetki nr 62 otrzymuje pani Urszula Nowak. GRATULUJEMY!



Wykreślanka

S	O	P	R	Y	S	K	I	W	A	C	Z	B	I	W	X	Ł	O	N	E	C	Z	N	E	A	H	C	A
U	Ż	X	T	R	K	B	V	F	G	E	T	Q	G	J	S	Y	L	G	Ń	F	X	Ć	K	T	J	N	T
K	E	P	F	P	L	O	S	A	R	A	P	N	F	K	Z	I	O	E	L	V	H	R	D	S	Ć	E	A
I	Y	I	A	T	V	S	Ń	H	B	Ł	D	L	U	Ł	C	R	U	A	D	N	A	L	C	K	P	Y	P
N	Z	N	B	R	Ż	G	K	J	T	D	H	E	O	X	Z	A	T	I	F	I	X	B	F	S	N	Ł	O
B	W	S	F	A	F	Ę	H	O	A	Y	Z	D	T	S	O	Z	P	M	S	X	P	T	U	I	G	S	Ł
A	Ó	R	G	V	R	W	Q	M	C	H	Z	A	R	N	T	C	E	O	W	Ż	L	H	K	A	W	J	M
K	S	O	L	Ż	Y	G	A	I	Z	O	L	P	U	D	K	L	K	T	I	K	G	Ć	M	K	S	H	E
R	D	T	V	O	H	X	S	N	K	W	B	Z	H	L	A	I	N	Ą	B	W	R	X	D	Y	V	G	R
A	X	A	Z	E	Ć	I	O	E	A	Y	Ł	S	C	B	E	W	K	Z	S	N	E	H	G	T	Q	I	T
Z	D	K	Y	M	C	D	F	N	G	O	F	M	S	V	U	P	L	Y	F	K	C	R	B	O	M	Ż	L
S	G	E	L	U	Ż	Y	H	P	Ś	U	R	Z	Ą	D	E	N	A	Ż	D	P	A	S	D	M	S	E	I
A	O	S	B	A	P	L	Ż	C	O	W	A	U	L	W	I	D	E	Ł	K	I	R	J	G	K	D	R	F
K	P	T	M	E	G	D	X	O	B	S	Ń	F	J	K	A	R	D	N	Ż	D	E	X	B	P	A	J	Z
D	T	Ó	R	L	J	P	C	K	N	R	A	X	W	H	J	T	I	A	W	A	T	W	N	I	K	S	M
O	A	I	K	A	Ż	E	L	B	P	U	Y	B	A	N	Y	E	F	Ł	M	S	A	D	H	D	P	T	E
P	E	L	I	U	F	S	Ń	Z	M	P	I	Ł	P	I	K	O	W	N	I	K	M	Ę	F	O	A	M	R
R	B	O	K	Y	E	W	B	L	V	F	W	M	W	E	M	R	I	Z	K	F	U	G	M	N	Z	R	K
H	S	W	E	R	T	Y	K	U	L	A	T	O	R	Y	N	K	V	W	Y	A	R	E	W	J	C	B	C

Wykreślankę opracował Krzysztof Sapela

W tabeli ukrytych jest 14 narzędzi ogrodniczych, wykorzystywanych podczas wiosennych porządków. Wyrazy należy wykreślić poziomo, pionowo, ukośnie i od tyłu. Przedmioty, które szukamy to: GRABIE, SEKATOR, OPRYSKIWACZ, PODKASZARKA, NOŻYCE, KOSIARKA, ŁOPATA, SZPADEL, TACZKA, PIKOWNIK, WERTYKULATOR, SZCZOTKA, MOTYKA, WIDEŁKI.

UŚMIECHNIJ SIĘ!

